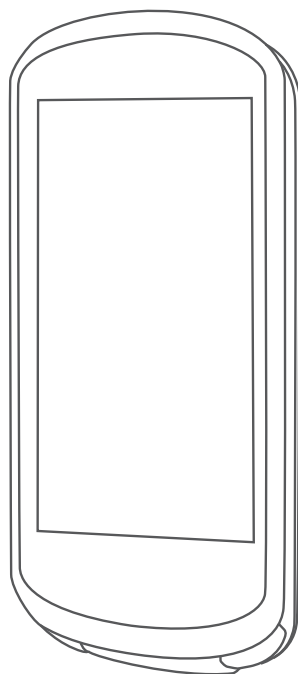


GARMIN®



EDGE® EXPLORE 2

Príručka používateľa

© 2022 Garmin Ltd. alebo dcérske spoločnosti

Všetky práva vyhradené. Táto príručka je chránená zákonmi o autorských právach a nesmie byť kopírovaná ani ako celok, ani čiastočne, bez písomného súhlasu spoločnosti Garmin. Spoločnosť Garmin si vyhradzuje právo na zmenu alebo vylepšovanie svojich produktov a realizáciu zmien v obsahu tejto príručky bez povinnosti o týchto zmenách a vylepšeniach informovať akékoľvek osoby alebo organizácie. Najnovšie aktualizácie a dopĺňujúce informácie o používaní tohto produktu nájdete na stránke www.garmin.com.

Garmin®, logo Garmin, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, inReach®, VIRB® a Virtual Partner® sú ochranné známky spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej dcérskych spoločností registrované v USA a v iných krajinách. Connect IQ™, Firstbeat Analytics™, Garmin Connect™, Garmin Express™, HRM-Dual™, HRM-Fit™, HRM-Pro™, Index™, Rally™, tempe™, Varia™ a Vector™ sú ochranné známky spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej dcérskych spoločností. Tieto ochranné známky sa nesmú používať bez výslovného súhlasu spoločnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka spoločnosti Google Inc. Apple® a Mac® sú ochranné známky spoločnosti Apple Inc. registrované v USA a v ďalších krajinách. Slovnú známku a logá BLUETOOTH® vlastní spoločnosť Bluetooth SIG, Inc. a každé použitie týchto známk spoločnosťou Garmin podlieha licenci. Bosch® je registrovaná ochranná známka spoločnosti Robert Bosch GmbH. The Cooper Institute® a ďalšie súvisiace ochranné známky sú vlastníctvom organizácie The Cooper Institute. Shimano® je registrovaná ochranná známka spoločnosti Shimano, Inc. Windows® a Windows NT® sú registrované ochranné známky spoločnosti Microsoft Corporation v USA a iných krajinách. Ostatné ochranné známky a obchodné mená sú vlastníctvom príslušných vlastníkov.

Tento produkt je ANT+® certifikovaný. Na adrese www.thisisant.com/directory nájdete zoznam kompatibilných produktov a aplikácií.

M/N: A04457, B04457

Obsah

Úvod	1
O zariadení	1
Prehľad domovskej obrazovky	3
Zobrazenie miniaplikácií	3
Zobrazenie pohľadov	4
Používanie dotykovej obrazovky	4
Uzamknutie dotykovej obrazovky	4
Vyhľadanie satelitných signálov	5
Navigácia	5
Jazda na bicykli	5
Miesta	6
Označenie lokality	6
Uloženie polôh z mapy	6
Navigácia do polohy	7
Navigácia späť na štart	7
Spustenie jazdy zo zdieľanej polohy	8
Navigácia do zdieľanej polohy počas jazdy	9
Zastavenie navigácie	9
Úprava polôh	9
Odstránenie lokality	9
Zdieľanie polohy z mapy pomocou aplikácie Garmin Connect	10
Nahlasovanie nebezpečenstva	10
Dráhy	11
Plánovanie dráhy a jazdenie po nej	11
Vytvorenie a jazdenie po okružnej dráhe	12
Vytvorenie dráhy z nedávnej jazdy	12
Sledovanie dráhy zo zariadenia Garmin Connect	13
Tipy pre jazdu po dráhe	13
Prezeranie podrobností o dráhe	13
Zobrazenie dráhy na mape	13
Používanie funkcie ClimbPro	14
Kategórie stúpania	14
Možnosti dráhy	15
Presmerovanie dráhy	15
Zastavenie dráhy	15
Vymazanie dráhy	15
Nastavenia mapy	15
Nastavenia vzhľadu mapy	15

Zmena orientácie mapy	16
Témy mapy	16
Nastavenia trasy	16
Vyberte aktivitu na výpočet trasy	16
Funkcie s pripojením	16
Párovanie telefónu	17
Funkcie s pripojením cez Bluetooth	17
Bezpečnostné a monitorovacie funkcie	18
Rozpoznanie dopravnej udalosti	18
Asistent	19
Pridávanie kontaktov pre prípad núdze	19
Zobraziť vaše núdzové kontakty	19
Žiadosť o pomoc	19
Zapnutie a vypnutie funkcie rozpoznania nehôd	19
Zrušenie automatickej správy	20
Odoslanie aktualizácie stavu po dopravnej udalosti	20
LiveTrack	20
Zapnutie LiveTrack	20
Spustenie relácie GroupTrack	21
Zdieľanie udalosti naživo	21
Zapnutie zdieľania udalosti naživo	22
GroupRide	22
Spustenie relácie GroupRide	22
Pripojenie k relácii GroupRide	24
Odosielanie GroupRide správy	24
Stav na mape GroupRide	25
Opustenie relácie GroupRide	25
Tipy pre relácie GroupRide	25
Posielanie správ divákovi	26
Blokovanie správ divákov	26
Nastavenie alarmu bicykla	26
Prehrávanie zvukových signálov v telefóne	26
Počúvanie hudby	26
Tréning	27
Tréning v interiéri	27
Spárovanie interiérového trenažéra	27
Používanie interiérového trenažéra	27

Nastavenie odporu.....	27	Aktivácia tónu zelenej úrovne ohrozenia.....	36
Nastavenie simulovaného sklonu.....	27	eBike tréning.....	36
Nastavenie cieľového výkonu.....	28	Zobrazenie podrobností snímača bicykla eBike.....	37
Nastavenie tréningového cieľa.....	28	Diaľkový ovládač inReach.....	37
Pretekánie s predchádzajúcou aktivitou.....	28	Používanie diaľkového ovládača inReach.....	37
Moje štatistiky.....	28	História.....	37
Merania výkonu.....	28	Zobrazenie jazdy.....	37
Informácie o odhadovaných hodnotách VO2 max.....	29	Zobrazenie vášho času v každej tréningovej zóne.....	38
Získanie odhadovanej hodnoty VO2 Max.....	29	Vymazanie jazdy.....	38
Tipy na odhady hodnoty VO2 max. pre bicyklovanie.....	30	Zobrazenie súhrnov dát.....	38
Čas zotavenia.....	30	Odstránenie súhrnov údajov.....	38
Zobrazenie vášho času zotavenia.....	30	Garmin Connect.....	39
Vypnutie upozornení na výkon.....	30	Predplatné Garmin Connect+.....	39
Zobrazenie kondičného veku.....	30	Odoslanie jazdy do zariadenia Garmin Connect.....	39
Zobrazenie minút intenzívneho cvičenia.....	31	Záznam údajov.....	40
Osobné rekordy.....	31	Správa údajov.....	40
Zobrazenie vašich osobných rekordov.....	31	Pripojenie zariadenia k počítaču.....	40
Vrátenie osobného rekordu.....	31	Prenos súborov do zariadenia.....	40
Odstránenie osobného rekordu.....	31	Vymazávanie súborov.....	40
Tréningové zóny.....	31	Odpojenie kábla USB.....	41
Nastavenie vášho profilu používateľa.....	31	Prispôsobenie zariadenia.....	41
Bezdrôtové snímače.....	32	Stiahnuteľné funkcie Connect IQ.....	41
Párovanie bezdrôtových snímačov.....	33	Preberanie funkcií Connect IQ pomocou počítača.....	41
Výdrž batérie bezdrôtového snímača..	33	Aktualizácia profilu aktivít.....	42
Nastavenie zón srdcového tepu.....	33	Pridanie obrazovky s údajmi.....	43
Informácie o zónach srdcového tepu.....	33	Pridanie obrazovky s údajmi na ovládanie hudby.....	43
Kondičné ciele.....	34	Úprava obrazovky s údajmi.....	43
Tréning s meračmi výkonu.....	34	Zmena usporiadania obrazoviek s údajmi.....	44
Nastavenie zón výkonu.....	34	Nastavenia upozornení a výziev.....	44
Kalibrácia merača výkonu.....	34	Nastavenie rozsahu upozornení... 44	
Výkon na základe pedálov.....	35	Nastavenie opakujúcich sa upozornení.....	45
Aktualizácia softvéru systému Rally pomocou cyklopočítača Edge.....	35	Auto Lap®.....	45
Prehľad o situácii.....	35	Označovanie okruhov podľa polohy.....	45
Používanie ovládacích prvkov kamery Varia.....	36	Označovanie okruhov podľa vzdialenosti.....	45

Označovanie okruhov podľa času	46
Prispôsobenie banneru okruhu	46
Používanie funkcie Auto Pause	46
Automatické zapnutie časovača	47
Zmena nastavenia satelitu	47
Používanie automatického režimu spánku	47
Používanie automatického rolovania	47
Nastavenia telefónu	48
Režim pre hostí	48
Povolenie režimu pre hostí	48
Vypnutie režimu pre hostí	48
Nastavenia systému	48
Nastavenia displeja	49
Používanie podsvietenia	49
Prispôsobenie pohľadov	49
Prispôsobenie okruhu miniaplikácií	49
Nastavenia nahrávanie údajov	49
Dátové priemery kadencie alebo výkonu	49
Zmena merných jednotiek	50
Zapnutie a vypnutie zvukov zariadenia	50
Zmena jazyka zariadenia	50
Časové pásma	50

Informácie o zariadení..... 50

Nabíjanie zariadenia	50
Informácie o batérii	51
Inštalácia štandardného držača	51
Uvoľnenie zariadenia Edge	52
Pripevnenie pútka	52
Edge Prehľad elektrického držača	53
Montáž napájaného držača Edge	54
Potrebné káble	56
LED dióda stavu elektrického držača Edge	56
Technické údaje	56
Aktualizácie produktov	57
Aktualizácia softvéru prostredníctvom aplikácie Garmin Connect	57
Aktualizácia softvéru prostredníctvom Garmin Express	57
Zobrazenie informácií o zariadení	57

Zobrazenie informácií o predpisoch a ich dodržiavaní	57
Starostlivosť o zariadenie	57
Čistenie zariadenia	58
Edge Starostlivosť o elektrický držiak zariadenia	58
Čistenie elektrického držača Edge ..	58
Čistenie portu USB	58

Riešenie problémov..... 58

Reset cyklopočítača Edge	58
Obnova predvolených nastavení	58
Vymazanie údajov používateľa a nastavení	59
Ukončenie režimu ukážky	59
Maximalizácia výdrže batérie	59
Zapnutie režim šetriča batérie	59
Môj telefón sa nepripojí k zariadeniu ..	59
Zlepšenie príjmu satelitného signálu GPS	60
Moje zariadenie je v nesprávnom jazyku	60
Kalibrácia barometrického výškomera	60
Nastavenie nadmorskej výšky	60
Hodnoty teploty	60
Náhradné krúžky	60
Ako získať ďalšie informácie	60

Príloha.....61

Dátové polia	61
Štandardná klasifikácia na základe hodnoty VO2 Max	63
Výpočty zón srdcového tepu	63
Veľkosť a obvod kolesa	64

Úvod

⚠ VAROVANIE

Pozrite si príručku *Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte* v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

Pred zahájením alebo zmenou programu cvičenia sa zakaždým poraďte s lekárom.

O zariadení



① 	Stlačte, ak chcete aktivovať alebo deaktivovať režim spánku zariadenia. Podržaním zapnete a vypnete zariadenie a uzamknete dotykovú obrazovku.
② 	Stlačením označíte nový okruh.
③ Port USB (pod ochranným krytom)	Zdvihnite kryt proti poveternostným vplyvom a nabíte zariadenie alebo ho pripojte k počítaču. Ochranný kryt znova nasadzte, aby ste zabránili poškodeniu portu USB.
④ 	Stlačením spustíte a zastavíte časovač aktivity.
⑤ 	Výberom otvoríte hlavnú ponuku.
⑥ Pohľady	Potiahnutím nahor alebo nadol po domovskej obrazovke zobrazíte pohľady. Stlačením otvoríte pohľad alebo ponuku.
⑦ Profil aktivity	Potiahnutím prstom doľava alebo doprava zmeňte profil aktivity. Výberom otvoríte profil aktivity.
⑧ Miniaplikácie	Miniaplikácie zobrazíte potiahnutím prstom zhora obrazovky nadol a potom doľava alebo doprava a zobrazí sa viac miniaplikácií.
⑨ Elektrické kontakty	Nabíjanie pomocou externého napájacieho príslušenstva. POZNÁMKA: nie sú k dispozícii vo všetkých modeloch.

POZNÁMKA: ak si chcete zakúpiť voliteľné príslušenstvo, prejdite na stránku buy.garmin.com.

Prehľad domovskej obrazovky

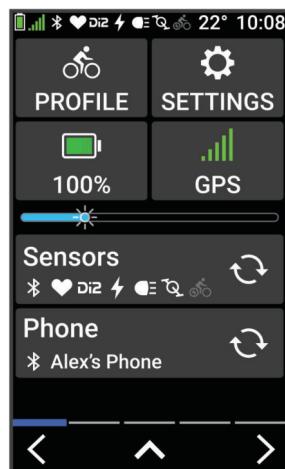
Domovská obrazovka vám poskytuje rýchly prístup ku všetkým funkciám cyklopočítača Edge.

	Stav batérie
	Sila signálu GPS
	Stav funkcie Bluetooth®
	Prebieha synchronizácia
	Vyberte, ak chcete jazdiť. Pomocou šípok zmeňte cyklistický profil.
Navigácia	Vyberte, ak chcete prezerat mapu, označiť alebo vyhľadať polohu, zaujímavé miesta či adresy.
Dráhy	Slúži na vytvorenie novej dráhy alebo získanie prístupu k uloženej dráhe.
História	Umožňuje prístup k predchádzajúcim jazdám a súhrnom.
	Umožňuje prístup k funkciám s pripojením, osobným rekordom, kontaktom a nastaveniam. Umožňuje prístup k aplikáciám, miniaplikáciám a dátovým poliam zariadenia Connect IQ™.

Zobrazenie miniaplikácií

Vaše zariadenie sa dodáva s niekoľkými nainštalovanými miniaplikáciami a ďalšie sú k dispozícii po spárovaní vášho zariadenia s telefónom alebo iným kompatibilným zariadením.

1 Na domovskej obrazovke alebo počas jazdy potiahnite po obrazovke prstom zhora nadol.



Zobrazí sa miniaplikácia stavu. Blikajúca ikona znamená, že vaše zariadenie vyhľadáva signál.

Neprerušovane svietiaci ikona znamená, že sa našiel signál z pripojeného snímača. Výberom ľubovoľnej ikony zmeňte nastavenia.

2 Potiahnutím prstom doľava alebo doprava zobrazíte ďalšie miniaplikácie.

Keď nabudúce potiahnete prstom nadol, aby sa zobrazili miniaplikácie, uvidíte naposledy zobrazenú miniaplikáciu.

Zobrazenie pohľadov

Pohľady poskytujú rýchly prístup k údajom o zdraví, informáciám o aktivitách, zabudovaným senzorom a ďalším informáciám.

- Na domovskej obrazovke potiahnite prstom nahor.



Zariadenie prechádza pohľadmi.

- Viac informácií zobrazíte výberom pohľadu ①.
- Na prispôsobenie pohľadov vyberte (*Prispôsobenie pohľadov, strana 49*).

Používanie dotykovej obrazovky

- Keď beží časovač, ťuknutím na obrazovku zobrazíte prekrytie s časovačom. Toto prekrytie umožňuje návrat na domovskú obrazovku počas jazdy.
- Výberom sa vrátite na domovskú obrazovku.
- Potiahnutím prstom alebo pomocou šípky posúvate zobrazenie.
- Na domovskej obrazovke potiahnutím prstom nahor zobrazíte prehľady.
- Na domovskej obrazovke alebo obrazovke jazdy potiahnutím prstom nadol zobrazíte miniaplikácie.
- Výberom otvoríte ponuku.
- Výberom sa vrátite na predchádzajúcu stránku.
- Výberom uložíte zmeny a zatvoríte stránku.
- Výberom zatvoríte stránku a vrátite sa na predchádzajúcu stránku.
- Výberom vyhľadáвате v blízkosti polohy.
- Výberom odstránite položku.
- Výberom zobrazíte ďalšie informácie.

Uzamknutie dotykovej obrazovky

Dotykovú obrazovku môžete uzamknúť a zabrániť tak neúmyselným dotykom obrazovky.

- Podržte tlačidlo a vyberte položku **Uzamknúť obrazovku**.
- Počas aktivity vyberte položku .

Vyhľadanie satelitných signálov

Toto zariadenie môže na vyhľadanie satelitných signálov vyžadovať priamy výhľad na oblohu. Čas a dátum sa nastaví automaticky na základe polohy GPS.

TIP: ďalšie informácie o systéme GPS nájdete na stránke www.garmin.com/aboutGPS.

- 1 Vyjdite na otvorené priestranstvo.
Predná časť zariadenia musí smerovať k oblohe.
- 2 Čakajte, kým zariadenie nájde satelity.
Vyhľadanie satelitných signálov môže trvať 30 – 60 sekúnd.

Navigácia

Funkcie a nastavenia navigácie sa vzťahujú aj na navigovanie na dráhach ([Dráhy, strana 11](#)).

- Polohy a hľadanie miest ([Miesta, strana 6](#))
- Plánovanie dráhy ([Dráhy, strana 11](#))
- Nastavenia trasy ([Nastavenia trasy, strana 16](#))
- Nastavenia mapy ([Nastavenia mapy, strana 15](#))

Jazda na bicykli

Ak používate bezdrôtový snímač alebo príslušenstvo, môžete ho spárovať a aktivovať počas úvodného nastavenia ([Párovanie bezdrôtových snímačov, strana 33](#)).

- 1 Zariadenie zapnete podržaním .
- 2 Vyjdite von a počkajte, kým zariadenie nájde satelity.
Keď je zariadenie pripravené, farba pruhov satelitu sa zmení na zelenú.
- 3 Cyklistický profil zmeníte na domovskej obrazovke výberom  alebo .
- 4 Stlačením  spustíte časovač aktivity.

SPEED	AVG SPEED
21.2 ^m _h	17.8 ^m _h
DISTANCE	
26.29 ^m _i	
TIMER	
1:45:15	
CALORIES	↑ TTL ASCENT
1120	1563 ^f _t

POZNÁMKA: história sa zaznamenáva len vtedy, keď je spustený časovač aktivity.

- 5 Potiahnutím prsta doľava alebo doprava zobrazíte ďalšie obrazovky s údajmi.
Na obrazovkách s údajmi môžete potiahnuť prstom zhora nadol a zobrazíť miniaplikácie.
- 6 V prípade potreby ťuknite na obrazovku a pozrite si prekrývajúce sa údaje o stave (vrátane výdrže batérie) alebo sa vráťte na domovskú obrazovku.
- 7 Stlačením  zastavíte časovač aktivity.
- 8 Vyberte položku **Uložiť**.
- 9 Vyberte .

Miesta

Na zariadenie je možné zaznamenávať a ukladať polohy.

Označenie lokality

Lokalitu môžete označiť až po určení umiestnenia satelitov.

Ak si chcete zapamätať významné miesta alebo sa vrátiť na určité miesto, môžete lokalitu označiť.

- 1 Jazda na bicykli.
- 2 Vyberte položku **Navigácia** >  > **Označiť pozíciu** > .

Uloženie polôh z mapy

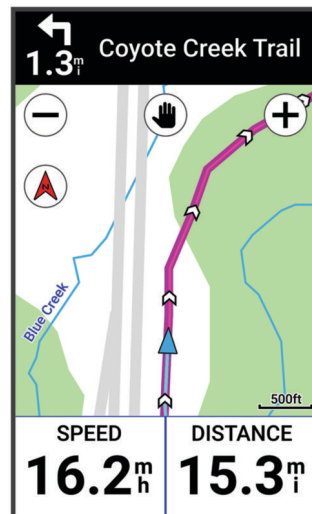
- 1 Vyberte položku **Navigácia** > **Prezeráť mapu**.
- 2 Vyhľadajte polohu na mape.
- 3 Vyberte polohu.
V hornej časti mapy sa zobrazia informácie o polohe.
- 4 Vyberte informácie o polohe.
- 5 Vyberte položky  > **Uložiť polohu** > .

Navigácia do polohy

TIP: na rýchle vyhľadávanie z domovskej obrazovky môžete použiť rýchly pohľad do VYHLADÁVANIE POLOHY. V prípade potreby môžete pridať pohľad do slučky pohľadov (*Prispôsobenie pohľadov, strana 49*).

- 1 Vyberte položku **Navigácia**.
- 2 Vyberte jednu z možností:
 - Výberom položky **Prezerat' mapu** vás navigácia povedie na miesto na mape.
 - Výberom položky **Dráhy** budete sledovať uloženú dráhu (*Dráhy, strana 11*).
 - Výberom položky **Vyhľadať** vás navigácia povedie do bodu záujmu, mesta, na adresu, ku križovatke alebo na známe súradnice.

TIP: môžete vybrať položku , ak chcete zadať konkrétne informácie vyhľadávania.
 - Výberom položky **Uložené polohy** vás navigácia povedie na uloženú polohu.
 - Výberom položky **Naposledy nájdené** vás navigácia povedie na jednu z posledných 50 polôh, ktoré ste našli.
 - Výberom položiek  > **Hľadať v blízkosti:** zúžite oblasť vyhľadávania.
- 3 Vyberte polohu.
- 4 Vyberte položku **Jazda**.
- 5 Postupujte podľa pokynov na obrazovke, aby ste sa dostali do vašej destinácie.



Navigácia späť na štart

Počas jazdy sa môžete kedykoľvek vrátiť do svojho začiatočného bodu.

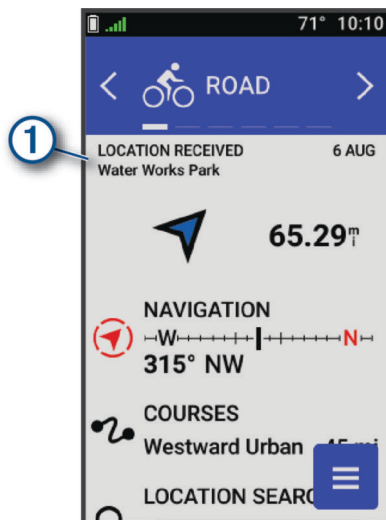
- 1 Chod'te si zajazdiť.
- 2 Kedykoľvek potiahnite prstom po obrazovke zhora nadol a v miniaplikácii s ovládacími prvkami vyberte položku **Späť na Štart**.
- 3 Vyberte položku **Po tej istej ceste** alebo **Priama cesta**.
- 4 Vyberte položku **Jazda**.

Zariadenie vás bude navigovať späť do začiatočného bodu vašej jazdy.

Spustenie jazdy zo zdieľanej polohy

Pomocou aplikácie Garmin Connect™ môžete zdieľať polohu z Apple® Máp do cyklopočítača Edge a navigovať do danej polohy (*Zdieľanie polohy z mapy pomocou aplikácie Garmin Connect, strana 10*).

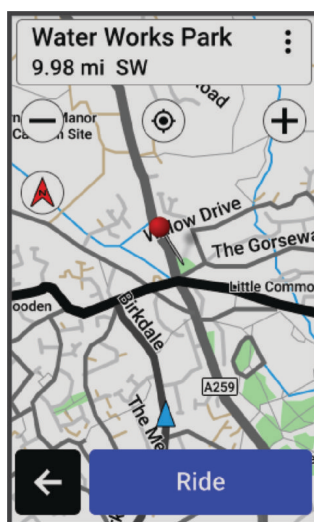
- 1 Vyberte informácie o zdieľanej polohe z dynamickej oblasti na domovskej obrazovke ①.



Cyklopočítač Edge zobrazí mapu s názvom zdieľanej polohy a jej súradnicami.

TIP: poloha je uložená v ponuke **Navigácia > Naposledy nájdené**.

- 2 Vyberte položku **Jazda**.



- 3 Postupujte podľa pokynov na obrazovke, aby ste pokračovali do vašej destinácie.

Navigácia do zdieľanej polohy počas jazdy

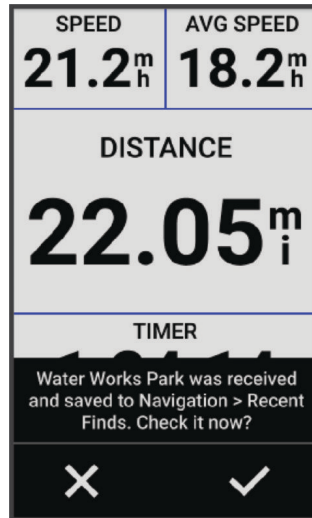
Táto funkcia je určená pre jazdy pomocou GPS. Ak jazdíte s profilom aktivity Interiér, v ktorom je navigácia zakázaná, výberom  oznámenie zrušíte.

TIP: poloha je uložená v ponuke **Navigácia > Naposledy nájdené**.

Zdieľané polohy môžete prijímať do cyklopočítača Edge a navigovať na tieto polohy ([Zdieľanie polohy z mapy pomocou aplikácie Garmin Connect, strana 10](#)).

- 1 Spustenie jazdy ([Jazda na bicykli, strana 5](#)).

Váš cyklopočítač Edge zobrazí oznámenie s názvom zdieľanej polohy.



- 2 Výberom  prejdete do zdieľanej polohy.
- 3 Postupujte podľa pokynov na obrazovke, aby ste pokračovali do vašej destinácie.

Zastavenie navigácie

- 1 Ťuknite na obrazovku.
- 2 Vyberte položku **Zastaviť navigáciu** > .

Úprava polôh

- 1 Vyberte položku **Navigácia > Uložené polohy**.
- 2 Vyberte polohu.
- 3 Vyberte informačný panel v hornej časti obrazovky.
- 4 Vyberte .
- 5 Vyberte atribút.
Vyberte napríklad položku Zmeniť nadmorskú výšku na zadanie známej nadmorskej výšky pre danú polohu.
- 6 Zadajte nové informácie a vyberte .

Odstránenie lokality

- 1 Vyberte položku **Navigácia > Uložené polohy**.
- 2 Vyberte polohu.
- 3 Vyberte informácie o polohe vo vrchnej časti obrazovky.
- 4 Vyberte položky  > **Odstrániť polohu** > .

Zdieľanie polohy z mapy pomocou aplikácie Garmin Connect

OZNÁMENIE

Zodpovedáte za zachovávanie diskretnosti pri zdieľaní informácií o polohe s inými osobami. Vždy sa uistite, že ste viete, s akou osobou zdieľate informácie o polohe, a že vám to neprekáža.

POZNÁMKA: táto funkcia je k dispozícii iba v prípade, ak je vaše zariadenie Garmin® kompatibilné s trasou pripojené k zariadeniu iPhone® pomocou technológie Bluetooth.

Informácie o polohe a údaje z aplikácie Apple môžete zdieľať s kompatibilným zariadením Garmin.

1 V aplikácii Apple Maps vyberte polohu.

2 Vyberte  > .

3 V prípade potreby v aplikácii Garmin Connect vyberte zariadenie Garmin.

V aplikácii Garmin Connect sa zobrazí upozornenie, že poloha je teraz dostupná vo vašom zariadení ([Spustenie jazdy zo zdieľanej polohy, strana 8](#)).

Nahlasovanie nebezpečenstva

VAROVANIE

Táto funkcia umožňuje používateľom odosielať informácie o možných nebezpečenstvách počas ich jazdy. Garmin sa nevyjadruje k presnosti, úplnosti ani platnosti informácií zadaných používateľmi. Počas jazdy sledujte okolie a riadte sa všetkými dostupnými pokynmi. V opačnom prípade by mohlo dôjsť k poškodeniu majetku alebo k úrazu.

Kedykoľvek počas jazdy môžete nahlásiť nebezpečenstvo, ktoré môže byť rizikové pre cyklistov, ako napr. výtlky, vypustené psy alebo popadané stromy. Pomocou cyklopočítača Edge môžete nebezpečenstvo aj potvrdiť alebo nahlásiť, že už neexistuje. Platnosť nebezpečenstva vyprší po tom, ako dlhšie nebolo hlásené.

1 Zajazdite si ([Jazda na bicykli, strana 5](#)).

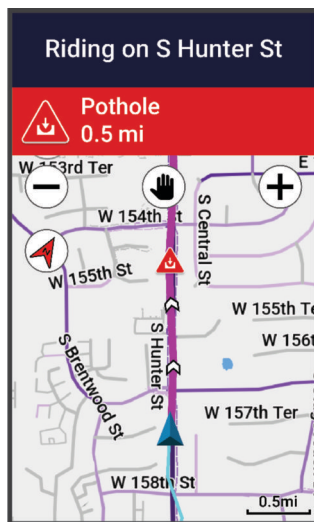
2 Ťuknutím na obrazovku zobrazíte prekrytie s časovačom.

3 Vyberte .

4 Vyberte typ nebezpečenstva.

5 Stlačte tlačidlo **Nahlásiť**.

Nebezpečenstvo sa zobrazí na navigačnej mape a cyklopočítač Edge vydá zvukové upozornenie ([Nastavenia upozornení a výziev, strana 44](#)).



Dráhy

Zo svojho účtu môžete dráhu odoslať Garmin Connect na svoje zariadenie. Po uložení na zariadenie môžete navigovať podľa dráhy na vašom zariadení. Vlastnú dráhu si môžete tiež vytvoriť a uložiť priamo v zariadení.

Uloženú dráhu môžete sledovať jednoducho preto, že je to dobrá trasa. Môžete si napríklad uložiť a sledovať trasu na dochádzanie do práce, ktorá je vhodná pre cyklistov.

TIP: dráhy z aplikácií tretích strán môžete do svojho zariadenia odosielať, ak prepojíte svoje účty alebo použijete aplikáciu Connect IQ. Viac informácií o aplikáciách Connect IQ nájdete na stránke apps.garmin.com.

Plánovanie dráhy a jazdenie po nej

Môžete si vytvoriť vlastnú dráhu a jazdiť po nej. Dráha je rad zemepisných bodov alebo polôh, ktoré vás dovedú do konečného cieľa.

TIP: môžete si tiež vytvoriť vlastnú dráhu v aplikácii Garmin Connect a odoslať ju do svojho zariadenia (*Sledovanie dráhy zo zariadenia Garmin Connect, strana 13*).

- 1 Vyberte položku **Dráhy** >  > **Tvorba dráhy**.
- 2 Vyberte jednu z možností:
 - Ak chcete na mape vybrať svoju aktuálnu polohu, vyberte položku **Aktuálna poloha**.
 - Ak chcete vybrať polohu na mape, vyberte položku **Použiť mapu** a potom polohu.
 - Ak chcete vybrať uloženú polohu, vyberte položku **Uložené a Nedávne** > **Uložené polohy** a potom polohu.
 - Ak chcete vybrať polohu, ktorú ste nedávno hľadali, vyberte položku **Uložené a Nedávne** > **Naposledy nájdené** a potom danú polohu.
 - Ak chcete prehliadať body záujmu a vybrať si nejaký, vyberte položku **Body záujmu** a potom bod záujmu v okolí.
 - Ak chcete vybrať mesto, vyberte položku **Mestá** a potom mesto v okolí.
 - Ak chcete vybrať adresu, vyberte položku **Nástroje vyhľadávania** > **Adresy** a zadajte adresu.
 - Ak chcete vybrať križovatku, vyberte položku **Nástroje vyhľadávania** > **Križovatky** a zadajte názvy ulíc.
 - Ak chcete použiť súradnice, vyberte položku **Nástroje vyhľadávania** > **Súradnice** a zadajte súradnice.
- 3 Po výzve vyberte  a pridajte k dráhe polohu.
Zobrazí sa mapa dráhy.
- 4 Z mapy vyberte možnosť pokračovať v pridávaní polôh:
 - Vyberte  >  a pridajte pomocou mapy ďalšiu polohu.
 - Vyberte  a vyhľadávajte v blízkosti polohy.
 - Vyberte  a zrušte polohu, ktorú ste predtým pridali.
- 5 Opakujte 2. až 4. krok, kým nevyberiete všetky polohy pre trasu.
- 6 V prípade potreby potiahnite na obrazovke prstom zdola nahor a vyberte niektorú z možností:
 - Ak chcete zmeniť poradie zoznamu, podržte  v zobrazení polohy a posuňte ho.
 - Ak chcete polohu odstrániť, potiahnite prstom doľava a vyberte možnosť .
- 7 V prípade potreby vyberte možnosť:
 - Ak chcete vypočítať trasu s rovnakou trasou späť na miesto štartu, vyberte  > **Tam a späť**.
 - Ak chcete vypočítať trasu s inou trasou späť na miesto štartu, vyberte  > **Návrat na začiatok**.
- 8 Vyberte položku **Uložiť**.
- 9 Zadajte názov dráhy.
- 10 Vyberte  > **Jazda**.

Vytvorenie a jazdenie po okružnej dráhe

Zariadenie môže vytvoriť okružnú dráhu na základe konkrétnej vzdialenosti, začiatočného bodu a smeru navigácie.

- 1 Vyberte položky **Dráhy** > **+** > **Okružná dráha**.
- 2 Vyberte položku **Vzdialenosť** a zadajte celkovú dĺžku dráhy.
- 3 Vyberte **Miesto štartu**.
- 4 Vyberte jednu z možností:
 - Ak chcete vybrať svoju aktuálnu polohu, vyberte položku **Aktuálna poloha**.
 - Ak chcete vybrať polohu na mape, vyberte položku **Použiť mapu** a potom polohu.
 - Ak chcete vybrať uloženú polohu, vyberte položku **Uložené polohy** a potom polohu.
 - Ak chcete vybrať polohu, ktorú ste nedávno hľadali, vyberte položku **Naposledy nájdené** a potom polohu.
 - Ak chcete prehliadať body záujmu a vybrať si nejaký, vyberte položku **Body záujmu** a potom bod záujmu v okolí.
 - Ak chcete vybrať adresu, vyberte položku **Nástroje vyhľadávania** > **Adresy** a zadajte adresu.
 - Ak chcete vybrať križovatku, vyberte položku **Nástroje vyhľadávania** > **Križovatky** a zadajte názvy ulíc.
 - Ak chcete použiť súradnice, vyberte položku **Nástroje vyhľadávania** > **Súradnice** a zadajte súradnice.
- 5 Vyberte položku **Smer začiatku** a vyberte kurz smeru.
- 6 Vyberte položku **Vyhľadať**.

TIP: ak chcete vyhľadávanie zopakovať, vyberte položku .
- 7 Vyberte dráhu, ktorú chcete zobrazíť na mape.

TIP: môžete vybrať **◀** a **▶** a zobrazíť tak ostatné dráhy.
- 8 Vyberte možnosť **Uložiť** > **Jazda**.

Vytvorenie dráhy z nedávnej jazdy

Môžete vytvoriť novú dráhu z jazdy uloženej v tomto zariadení Edge .

- 1 Vyberte položky **História** > **Jazdy**.
- 2 Vyberte jazdu.
- 3 Vyberte položku **⋮** > **Uložiť jazdu ako dráhu**.
- 4 Zadajte názov dráhy a vyberte položku **✓**.

Sledovanie dráhy zo zariadenia Garmin Connect

Ak chcete prevziať dráhu z aplikácie Garmin Connect, musíte mať vytvorený účet Garmin Connect ([Garmin Connect, strana 39](#)).

- 1 Vyberte jednu z možností:
 - Otvorte aplikáciu Garmin Connect.
 - Prejdite na stránku connect.garmin.com.
- 2 Vytvorte a uložte novú dráhu alebo vyberte existujúcu dráhu.
- 3 Vyberte jednu z možností:
 - V aplikácii Garmin Connect vyberte položku .
 - Na internetovej stránke Garmin Connect vyberte položku **Odoslať do zariadenia**.
- 4 Vyberte svoj cyklopočítač Edge.
- 5 Vyberte jednu z možností:
 - Synchronizujte svoje zariadenie s aplikáciou Garmin Connect.
 - Synchronizujte svoje zariadenie pomocou aplikácie Garmin Express™.

V zariadení sa kurz zobrazí na dynamickej ploche domovskej obrazovky.
- 6 Vyberte dráhu.
POZNÁMKA: v prípade vyberte inú dráhu vybraním položiek **Dráhy**.
- 7 Vyberte položku **Jazda**.

Tipy pre jazdu po dráhe

- Použite riadenie otáčok ([Možnosti dráhy, strana 15](#)).
- Ak je súčasťou vášho tréningu zahriatie, začnite dráhu výberom  a zahrejte sa, ako to robíte bežne.
- Počas zahrievania zostaňte mimo dráhy.
Keď už môžete začať, prejdite na dráhu. Keď sa nachádzate v ktorejkoľvek časti dráhy, zobrazí sa správa.
- Prejdite na mapu a zobrazte mapu dráhy.
Ak zídete z dráhy, objaví sa správa.

Prezeranie podrobností o dráhe

- 1 Vyberte položku **Dráhy**.
- 2 Vyberte dráhu.
- 3 Vyberte jednu z možností:
 - Výberom dráhy zobrazíte dráhu na mape.
 - Výberom grafu stúpania zobrazíte podrobnosti a graf nadmorskej výšky pre jednotlivé stúpania.
 - Pre zobrazenie podrobností o danej dráhe vyberte položku **Zhrnutie**.

Zobrazenie dráhy na mape

V prípade každej dráhy uloženej v zariadení môžete prispôsobiť spôsob jej zobrazenia na mape. Môžete nastaviť napríklad dráhu dochádzania tak, aby sa na mape vždy zobrazovala žltou farbou. Alternatívna dráha sa môže zobrazovať zelenou. Umožní vám to zobrazovať dráhy počas jazdy, ale nepostupovať a nenavigovať po špecifickej dráhe.

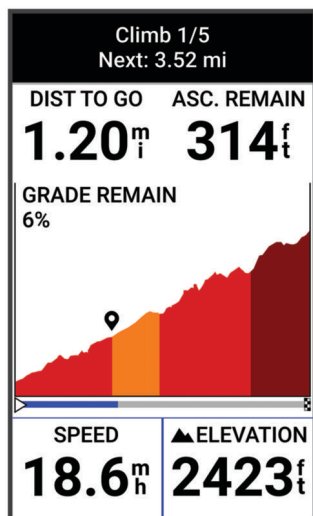
- 1 Vyberte položky **Dráhy**.
 - 2 Vyberte dráhu.
 - 3 Vyberte .
 - 4 Vyberte položku **Vždy zobrazovať**, aby sa dráha zobrazila na mape.
 - 5 Vyberte položku **Farba** a vyberte farbu.
 - 6 Vyberte položku **Body dráhy**, aby sa na mape zobrazili body dráhy.
- Pri najbližšej jazde v blízkosti dráhy sa dráha zobrazí na mape.

Používanie funkcie ClimbPro

Funkcia ClimbPro vám pomáha regulovať vaše úsilie pre nadchádzajúce stúpania na dráhe. Môžete si pozrieť podrobnosti o stúpaniach vrátane ich presnej polohy, priemerného uhla stúpania a celkového výstupu. Kategórie stúpaní, založené na dĺžke a sklone, sú označené farebne (*Kategórie stúpania, strana 14*).

- 1 Povoľte funkciu ClimbPro pre daný profil aktivity (*Aktualizácia profilu aktivít, strana 42*).
- 2 Pozrite si stúpania a podrobnosti o danej dráhe (*Prezeranie podrobností o dráhe, strana 13*).
- 3 Začnite sledovať uloženú dráhu (*Dráhy, strana 11*).

Na začiatku stúpania sa automaticky zobrazí obrazovka ClimbPro.



Po uložení jazdy si môžete v histórii jász pozrieť medzičasy stúpania.

Kategórie stúpania

Kategórie stúpania určuje skóre stúpania, ktoré sa vypočítava pomocou stupňa vynásobeného dĺžkou stúpania. Stúpanie musí mať dĺžku aspoň 500 metrov a priemerný stupeň aspoň 3 percentá, aby sa mohlo považovať za stúpanie.

kategória	Skóre stúpania	Farba
Mimo kategórie (HC)	Vyššie ako 80 000	
Kategória 1	Vyššie ako 64 000	
Kategória 2	Vyššie ako 32 000	
Kategória 3	Vyššie ako 16 000	
Kategória 4	Vyššie ako 8 000	
Nezaradené	Vyššie ako 1 500	

Možnosti dráhy

Vyberte položku **Dráhy** > .

Sprievodca odbočkami: zapína alebo vypína signály.

Výstrahy mimo dráhy: upozorňuje, ak sa odkloníte od dráhy.

Vyhľadieť: umožňuje vyhľadávať uložené dráhy podľa názvu.

Zoradiť: umožňuje vám zoradiť uložené dráhy podľa názvu, vzdialenosti alebo dátumu.

Vymazať: umožňuje odstrániť všetky alebo viacero uložených dráh zo zariadenia.

Presmerovanie dráhy

Môžete si zvoliť, ako zariadenie prepočíta trasu, keď vybočíte z kurzu.

Keď vybočíte z kurzu, vyberte možnosť:

- Ak chcete pozastaviť navigáciu, kým sa nedostanete späť na líniu kurzu, vyberte možnosť **Pozastaviť navigáciu**.
- Ak si chcete vybrať z návrhov na presmerovanie, vyberte možnosť **Zmeniť trasu**.

POZNÁMKA: prvá možnosť presmerovania je najkratšou cestou späť na líniu kurzu a spustí sa automaticky po 10 sekundách.

Zastavenie dráhy

- 1 Posuňte zobrazenie na mapu.
- 2 Potiahnite prstom zhora obrazovky nadol a potom sa posuňte na miniaplikáciu ovládacích prvkov.
- 3 Vyberte položku **Zastaviť dráhu** > .

Vymazanie dráhy

- 1 Vyberte položku **Navigácia** > **Dráhy**.
- 2 Na dráhe potiahnite prstom doľava.
- 3 Vyberte .

Nastavenia mapy

Vyberte  > **Profily aktivít**, vyberte profil a následne položku **Navigácia** > **Mapa**.

Orientácia: nastavuje, akým spôsobom sa mapa zobrazuje na stránke.

Automatické zväčšovanie: automaticky vyberá úroveň priblíženia mapy. Keď je vybratá možnosť Vypnúť(é), musíte približovať alebo oddiaľovať manuálne.

Text navádzania: nastavuje, kedy sa zobrazia pokyny pre navigáciu krok za krokom (vyžadujú sa navigovateľné mapy).

Vzhľad: prispôsobí nastavenia vzhľadu na mape ([Nastavenia vzhľadu mapy, strana 15](#)).

Mapové údaje: zapína alebo vypína mapy, ktoré sú v zariadení aktuálne načítané.

Nastavenia vzhľadu mapy

Vyberte  > **Profily aktivít**, vyberte profil a následne položku **Navigácia** > **Mapa** > **Vzhľad**.

Téma mapy: upravuje vzhľad mapy pre typ vašej jazdy. ([Témy mapy, strana 16](#))

Mapa obľúbenosti: zvýrazňuje populárne cesty alebo chodníky pre typ vašej jazdy. Čím je cesta alebo chodník tmavší, tým je obľúbenejší.

Detailnosť mapy: nastavenie úrovne detailov zobrazených na mape.

Farba čiary histórie: umožňuje zmeniť farbu čiary trasy, ktorou ste išli.

Rozšírené: umožňuje vám nastaviť úroveň priblíženia a veľkosť textu a povoliť tieňovaný reliéf a obrysy.

Obnoviť predvolené nastavenie mapy: obnovuje vzhľad mapy na predvolené nastavenia.

Zmena orientácie mapy

- 1 Vyberte  > **Profily aktivít**.
- 2 Vyberte profil.
- 3 Vyberte položky **Navigácia** > **Mapa** > **Orientácia**.
- 4 Vyberte jednu z možností:
 - Výberom položky **Na sever** sa zobrazí sever v hornej časti stránky.
 - Výberom položky **Trasa hore** sa zobrazí váš aktuálny smer pohybu v hornej časti stránky.

Témy mapy

Tému mapy môžete zmeniť a upraviť tak vzhľad mapy pre váš typ jazdy.

Vyberte  > **Profily aktivít**, vyberte profil a následne položku **Navigácia** > **Mapa** > **Vzhľad** > **Téma mapy**.

Klasické: použije klasické rozloženie farieb mapy Edge bez použitia dodatočnej témy.

Vysoký kontrast: nastaví mapu tak, aby zobrazovala údaje s vyšším kontrastom pre lepšiu viditeľnosť v náročných prostrediach.

Horské bicyklovanie: nastaví mapu na optimalizáciu údajov o trase v režime horskej cyklistiky.

Nastavenia trasy

Vyberte  > **Profily aktivít**, vyberte profil a následne položku **Navigácia** > **Smerovanie**.

Smerovanie podľa oblúbenosti: vypočíta trasy na základe najobľúbenejších trás na jazdenie zo služby Garmin Connect.

Režim smerovania: nastavuje spôsob dopravy na optimalizáciu vašej trasy.

Spôsob výpočtu: nastavuje spôsob použitý na výpočet vašej cesty.

Uzamknúť na cestu: uzamkne ikonu polohy, ktorá predstavuje vašu polohu na mape, na najbližšiu cestu.

Nastavenie obmedzení: nastavuje typy ciest, ktorým sa počas navigácie treba vyhnúť.

Prepočítanie dráhy: automaticky prepočítava trasu v prípade, že sa od dráhy odchýlite.

Prepočítanie cesty: automaticky prepočítava trasu v prípade, že sa od trasy odchýlite.

Vyberte aktivitu na výpočet trasy

Môžete zariadenie nastaviť tak, aby vypočítalo trasu na základe typu aktivity.

- 1 Vyberte položky  > **Profily aktivít**.
- 2 Vyberte profil.
- 3 Vyberte položku **Navigácia** > **Smerovanie** > **Režim smerovania**.
- 4 Vyberte si jednu z možností na výpočítanie vašej trasy.

Môžete si napríklad vybrať položku Cestná cyklistika alebo cestná navigácia alebo Horské bicyklovanie alebo navigácia mimo cesty.

Funkcie s pripojením

VAROVANIE

Počas jazdy na bicykli neinteragujte s displejom, aby ste zadávali informácie, čítali správy či odpovedali na ne, pretože by to mohlo odpútať vašu pozornosť, čo by mohlo viesť k nehode s následkom vážneho zranenia alebo smrti.

Funkcie s pripojením sú pre cyklopočítač Edge dostupné, keď ho pripojíte ku kompatibilnému telefónu pomocou technológie Bluetooth.

Párovanie telefónu

Ak chcete používať pripojené funkcie cyklopočítača Edge, musíte ho spárovať priamo cez aplikáciu Garmin Connect, a nie cez nastavenia Bluetooth v telefóne.

- 1 Zariadenie zapnete podržaním .
- 2 Ak ste zariadenie zapli prvýkrát, vyberte jazyk zariadenia.
Na ďalšej obrazovke sa zobrazí výzva na spárovanie s telefónom.
- 3 Svojím telefónom naskenujte QR kód a podľa pokynov na obrazovke dokončíte proces párovania.
- 4 Ak chcete v prípade potreby manuálne prejsť do režimu párovania, zobrazte miniaplikáciu nastavení prejdением prstom nadol na domovskej obrazovke a vyberte položky **Telefón > Spárovať Smartphone** (*Zobrazenie miniaplikácií, strana 3*).

POZNÁMKA: ak párujete nový telefón, vyberte názov predošlého spárovaného telefónu a vyberte položku , ak chcete telefón zabudnúť. Keď sa predošlý spárovaný telefón zabudne, zobrazí sa položka **Spárovať Smartphone**.

Po úspešnom spárovaní sa zobrazí správa a váš cyklopočítač sa automaticky zosynchronizuje s telefónom.

Funkcie s pripojením cez Bluetooth

Zariadenie Edge disponuje niekoľkými funkciami s pripojením cez Bluetooth pre kompatibilný telefón používajúci aplikácie Garmin Connect a Connect IQ. Ďalšie informácie nájdete na stránke www.garmin.com/apps.

Nahrávanie aktivity do služby Garmin Connect: vaša aktivita sa po dokončení zaznamenávania automaticky odošle do služby Garmin Connect.

Zvukové signály: umožňuje, aby aplikácia Garmin Connect prehrala hlásenia o stave na vašom telefóne počas jazdy.

Alarm bicykla: umožňuje vám povoliť alarm, ktorý sa aktivuje na zariadení a odošle upozornenie na váš telefón, keď zariadenie rozpozná pohyb.

Stiahnuteľné funkcie Connect IQ: umožňuje vám prevziať funkcie Connect IQ z aplikácie Connect IQ.

Prevzatie dráh z aplikácie Garmin Connect: umožňuje vám pomocou telefónu vyhľadať dráhy v aplikácii Garmin Connect a odoslať ich do zariadenia.

Vyhľadať môj Edge: vyhľadá vaše stratené zariadenie Edge, ktoré je spárované s vašim telefónom a nachádza sa v dosahu.

Správy: umožňuje vám odpovedať na prichádzajúci hovor alebo textovú správu s prednastavenou textovou správou. Táto funkcia je dostupná na kompatibilných telefónoch Android™.

Ovládanie hudby: umožňuje vám ovládať prehrávanie hudby v telefóne.

Upozornenia: zobrazí upozornenia a správy telefónu na zariadení.

Bezpečnostné a monitorovacie funkcie: (*Bezpečnostné a monitorovacie funkcie, strana 18*)

Interakcie prostredníctvom sociálnych médií: umožňuje zverejňovať najnovšie informácie na webovej stránke vášho obľúbeného sociálneho média pri nahrávaní aktivity do služby Garmin Connect.

Aktuálne správy o počasí: odošle informácie a upozornenia o aktuálnych poveternostných podmienkach do vášho zariadenia.

Bezpečnostné a monitorovacie funkcie

⚠ UPOZORNENIE

Bezpečnostné a monitorovacie funkcie predstavujú doplnkové funkcie a nemali by ste sa na ne spoliehať ako na primárny spôsob získania pomoci v núdzovej situácii. Aplikácia Garmin Connect vo vašom mene nekontaktuje núdzové služby.

OZNÁMENIE

Ak chcete používať tieto funkcie, musí mať zariadenie Edge Explore 2 povolenú funkciu GPS a musí byť pripojené k aplikácii Garmin Connect, ktorá používa technológiu Bluetooth. Do svojho účtu Garmin Connect môžete pridať kontakty pre prípad núdze.

Zariadenie Edge Explore 2 disponuje bezpečnostnými a monitorovacími funkciami, ktoré je potrebné nakonfigurovať prostredníctvom aplikácie Garmin Connect.

Ďalšie informácie o bezpečnostných a monitorovacích funkciách nájdete na adrese www.garmin.com/safety.

Asistent: umožňuje odoslať správu s vašim menom, prepojením LiveTrack a polohou GPS (ak je k dispozícii) vašim núdzovým kontaktom.

Rozpoznanie udalosti v teréne: keď zariadenie Edge Explore 2 rozpozná udalosť počas určitých aktivít v teréne, odošle automatickú správu, prepojenie LiveTrack a polohu GPS (ak je k dispozícii) vašim núdzovým kontaktom.

LiveTrack: táto funkcia umožňuje priateľom a rodine sledovať vaše preteky a tréningové aktivity v reálnom čase. Osoby, ktorým chcete umožniť sledovanie, môžete pozvať pomocou e-mailu alebo sociálnych médií, čím im povolíte zobrazenie vašich živých údajov na webovej stránke.

Live Event Sharing: v priebehu udalosti umožňuje odosielať správy priateľom a rodine, pričom poskytuje aktuálne informácie v reálnom čase.

POZNÁMKA: táto funkcia je k dispozícii iba v prípade, ak je vaše zariadenie pripojené k telefónu kompatibilnému s Android.

GroupRide: umožňuje vytvárať a pristupovať k zdieľaným dráham, skupinovým správam a živým údajom o polohe s ostatnými jazdcami.

GroupTrack: umožňuje vám sledovať svoje prepojenia pomocou aplikácie LiveTrack priamo na obrazovke a v reálnom čase.

Rozpoznanie dopravnej udalosti

⚠ UPOZORNENIE

Rozpoznanie nehôd je k dispozícii ako doplnková funkcia len pre určité udalosti v teréne. Na rozpoznanie dopravnej udalosti by ste sa nemali spoliehať ako na primárny spôsob získania pomoci v núdzovej situácii. Aplikácia Garmin Connect vo vašom mene nekontaktuje núdzové služby.

OZNÁMENIE

Pred zapnutím rozpoznania udalosti v teréne v zariadení musíte nastaviť kontaktné informácie pre prípad núdze v aplikácii Garmin Connect. Váš spárovaný telefón musí byť vybavený dátovým balíkom a musí sa nachádzať v oblasti pokrytia siete, kde je k dispozícii dátové pripojenie. Vaše núdzové kontakty musia byť schopné prijímať textové správy (môžu sa použiť štandardné sadzby pre textové správy).

Keď vaše zariadenie Edge s povolenou navigáciou GPS rozpozná nehodu, aplikácia Garmin Connect môže poslať automatickú SMS správu a e-mail s vašim menom a GPS polohou (ak je dostupná) vašim núdzovým kontaktom.

Na vašom zariadení a spárovanom telefóne sa ukáže správa, ktorá oznamuje, že po uplynutí 30 sekúnd budú informované vaše kontakty. Ak pomoc nepotrebujete, automatickú núdzovú správu môžete zrušiť.

Asistent

⚠ UPOZORNENIE

Asistent je doplnková funkcia a nemali by ste sa na ňu spoliehať ako na primárny spôsob získania pomoci v núdzovej situácii. Aplikácia Garmin Connect vo vašom mene nekontaktuje núdzové služby.

OZNÁMENIE

Pred zapnutím funkcie asistenta v zariadení musíte nastaviť kontaktné informácie pre prípad núdze v aplikácii Garmin Connect. Váš spárovaný telefón musí byť vybavený dátovým balíkom a musí sa nachádzať v oblasti pokrytia siete, kde je k dispozícii dátové pripojenie. Vaše núdzové kontakty musia byť schopné prijímať textové správy (môžu sa použiť štandardné sadzby pre textové správy).

Keď je zariadenie Edge so systémom GPS pripojené k aplikácii Garmin Connect, môžete odoslať automatizovanú textovú správu s vaším menom a polohou GPS, ak je dostupná, vaším núdzovým kontaktom.

V zariadení sa zobrazí správa, že vaše kontakty budú informované po uplynutí odpočítavania. Ak pomoc nepotrebujete, správu môžete zrušiť.

Pridávanie kontaktov pre prípad núdze

Bezpečnostné a monitorovacie funkcie používajú telefónne čísla kontaktov pre prípad núdze.

- 1 V aplikácii Garmin Connect vyberte položku **•••**.
- 2 Vyberte položky **Bezpečnosť a sledovanie > Bezpečnostné funkcie > Núdzové kontakty > Pridajte núdzové kontakty**.
- 3 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Vaše kontakty pre prípad núdze dostanú upozornenie o žiadosti, keď ich pridáte ako kontakt pre prípad núdze, pričom žiadosť môžu prijať alebo odmietnuť. Ak kontakt žiadosť odmietne, musíte si zvoliť iný kontakt pre prípad núdze.

Zobraziť vaše núdzové kontakty

Predtým, ako budete môcť zobraziť vaše núdzové kontakty vo vašom zariadení, musíte si nastaviť vaše informácie o jazdcovi a núdzové kontakty v aplikácii Garmin Connect.

Vyberte položky **☰ > Bezpečnosť a sledovanie > Núdzové kontakty**.

Zobrazia sa mená a telefónne čísla vašich núdzových kontaktov.

Žiadosť o pomoc

OZNÁMENIE

Skôr ako budete môcť požiadať o pomoc, musíte na svojom zariadení Edge povoliť GPS a nastaviť núdzové kontaktné informácie v aplikácii Garmin Connect. Váš spárovaný telefón musí byť vybavený dátovým balíkom a musí sa nachádzať v oblasti pokrytia siete, kde je k dispozícii dátové pripojenie. Vaše núdzové kontakty musia byť schopné prijímať e-maily alebo textové správy (môžu sa uplatňovať štandardné sadzby pre textové správy).

- 1 Podržaním **☰** na päť sekúnd aktivujete funkciu asistenta.
Zariadenie zapípa a po skončení odpočítavania piatich sekúnd odošle správu.

TIP: ak chcete zrušiť odoslanie správy, vyberte **←** skôr, ako odpočet uplynie.

- 2 V prípade potreby vyberte položku **Odoslať** a odošlite správu hneď.

Zapnutie a vypnutie funkcie rozpoznania nehôd

POZNÁMKA: váš spárovaný telefón musí byť vybavený dátovým balíkom a musí sa nachádzať v oblasti pokrytia siete, kde je k dispozícii dátové pripojenie.

- 1 Vyberte položky **☰ > Bezpečnosť a sledovanie > Rozpoznanie dopravnej udalosti**.
- 2 Vyberte profil aktivity a povoľte rozpoznanie nehôd.

POZNÁMKA: rozpoznanie nehôd je povolené predvolene pre určité udalosti v teréne. V závislosti od terénu a štýlu jazdy sa môžu vyskytnúť falošné pozitívne signály.

Zrušenie automatickej správy

Keď vaše zariadenie zistí dopravnú udalosť, môžete automatickú núdzovú správu na vašom zariadení alebo spárovanom telefóne zrušiť ešte predtým, ako sa odošle núdzovým kontaktom.

Pred ukončením 30-sekundového odpočítavania podržte tlačidlo **Zrušte stlačením a podržaním tlačidla**.

Odoslanie aktualizácie stavu po dopravnej udalosti

Predtým, ako budete môcť odoslať aktualizáciu stavu núdzovým kontaktom, musí zariadenie rozpoznať dopravnú udalosť a odoslať automatickú núdzovú správu núdzovým kontaktom.

Môžete odoslať aktualizáciu stavu núdzovým kontaktom s informáciou, že nepotrebujete pomoc.

- 1 Potiahnite prstom zhora obrazovky nadol a potom doľava alebo doprava a zobrazí sa miniaplikácia ovládacích prvkov.
- 2 Vyberte položku **Bola rozpoznaná dopravná udalosť > Som v poriadku**.
Správa sa odošle všetkým núdzovým kontaktom.

LiveTrack

OZNÁMENIE

Zodpovedáte za zachovávanie diskretnosti pri zdieľaní informácií o polohe s inými osobami. Vždy dávajte pozor na to, s akým jazdcom zdieľate informácie o svojej polohe, aby sa tieto informácie nedostali k nepovolaným osobám.

Funkcia LiveTrack vám umožňuje zdieľať cyklistické aktivity s kontaktmi z vášho telefónu a známymi na sociálnych médiách. Keď máte spustené zdieľanie, diváci môžu v reálnom čase na webovej stránke sledovať vašu aktuálnu polohu a údaje o vás.

Ak chcete používať tieto funkcie, musí mať zariadenie Edge Explore 2 povolenú funkciu GPS a musí byť pripojené k aplikácii Garmin Connect, ktorá používa technológiu Bluetooth.

Zapnutie LiveTrack

Pred prvým spustením relácie LiveTrack musíte nastaviť kontakty v aplikácii Garmin Connect.

- 1 Vyberte  > **Bezpečnosť a sledovanie > LiveTrack**.
- 2 Vyberte jednu z možností:
 - Výberom možnosti **Automatické spustenie** spustíte reláciu LiveTrack vždy po spustení tohto typu aktivity.
 - Vyberte položku **Názov LiveTrack** a aktualizujte názov vašej relácie LiveTrack. Predvoleným názvom je aktuálny dátum.
 - Na zobrazenie príjemcov vyberte položku **Príjemcovia**.
 - Ak chcete, aby príjemcovia videli vašu dráhu, vyberte položku **Zdieľanie trate**.
 - Vyberte položku **Posielanie správ divákovi**, ak chcete príjemcom umožniť, aby vám počas vašej cyklistickej aktivity posielali správy (*Posielanie správ divákovi, strana 26*).
 - Výberom možnosti **Predĺžiť LiveTrack** predĺžite zobrazenie relácie LiveTrack na 24 hodín.
- 3 Vyberte možnosť **Spustiť LiveTrack**.

Príjemcovia môžu zobraziť vaše údaje v reálnom čase na stránke sledovania Garmin Connect.

Spustenie relácie GroupTrack

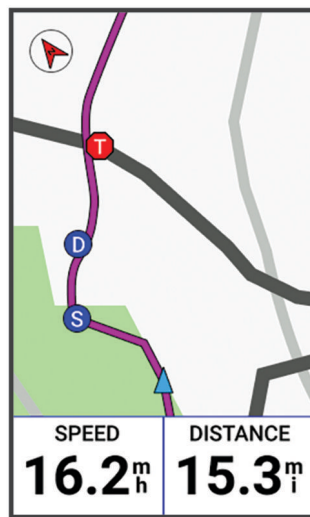
Predtým, ako budete môcť spustiť reláciu GroupTrack, musíte spárovať telefón s aplikáciou Garmin Connect s vaším zariadením ([Párovanie telefónu, strana 17](#)).

POZNÁMKA: táto funkcia sa vyžaduje pri skupinových jazdách s cyklopočítačmi Edge Explore a staršími.

Pre cyklopočítače Edge 1040, 840, 540 a staršie, použite funkciu GroupRide ([Spustenie relácie GroupRide, strana 22](#)).

Počas jazdy môžete vidieť jazdcov v relácii GroupTrack na mape.

- 1 Na cyklopočítači Edge vyberte položku  > **Bezpečnosť a sledovanie** > **LiveTrack** > **GroupTrack**, aby ste mohli zobrazíť pripojenia na obrazovke mapy a oznámenia správ.
- 2 V aplikácii Garmin Connect vyberte položku  > **Bezpečnosť a sledovanie** > **LiveTrack** > **Nastavenia** > **GroupTrack** > **Všetky pripojenia**.
- 3 Vyberte možnosť **Spustiť LiveTrack**.
- 4 Na cyklopočítači Edge vyberte položku  a môžete začať jazdiť.
- 5 Posúvajte mapu na zobrazenie vašich kontaktov.



Môžete ťuknúť na ikonu na mape, aby sa zobrazili poloha a informácie o kurze iných jazdcov v relácii GroupTrack.

- 6 Posuňte sa na zoznam GroupTrack.

V zozname môžete vybrať jazdu a ten sa zobrazí v strede mapy.

Tipy pre relácie GroupTrack

Funkcia GroupTrack umožňuje sledovať ďalších jazdcov vo vašej skupine pomocou aplikácie LiveTrack priamo na obrazovke. Všetci jazdci skupiny musia byť pripojení ako kontakt vo vašom účte Garmin Connect.

- Jazdite vonku s funkciou GPS.
- Spárujte si cyklopočítač Edge Explore 2 s telefónom pomocou technológie Bluetooth.
- V aplikácii Garmin Connect vyberte položky  > **Pripojenia** a vyberte aktualizáciu zoznamu jazdcov pre reláciu GroupTrack.
- Používatelia pripojení ako kontakt musia spárovať svoj telefón a spustiť reláciu LiveTrack v aplikácii Garmin Connect.
- Všetci pripojení používatelia sa musia nachádzať v dosahu (40 km alebo 25 mi.).
- Počas relácie GroupTrack posuňte mapu a zobrazíte svoje pripojenia.
- Pred pokusom zobrazíť polohu a informácie o kurze iným jazdcom v relácii GroupTrack zastavte jazdu.

Zdieľanie udalostí naživo

Zdieľanie udalostí naživo vám umožňuje posielat' správy priateľom a rodine počas udalosti, pričom poskytuje aktuálne informácie v reálnom čase vrátane kumulatívneho času a času posledného kola. Pred udalosťou môžete prispôsobiť zoznam príjemcov a obsah správy v aplikácii Garmin Connect.

Zapnutie zdieľania udalosti naživo

Skôr ako budete môcť používať zdieľanie udalostí naživo, musíte nastaviť funkciu LiveTrack v aplikácii Garmin Connect.

POZNÁMKA: funkcie LiveTrack sú dostupné, keď je vaše zariadenie pripojené k aplikácii Garmin Connect pomocou technológie Bluetooth s telefónom kompatibilným s Android.

- 1 Zapnite svoj cyklopočítač Edge.
- 2 V aplikácii Garmin Connect vyberte **••• > Bezpečnosť a sledovanie > Zdieľanie udalosti naživo**.
- 3 Vyberte položku **Zariadenia** a vyberte svoj cyklopočítač Edge.
- 4 Vybratím prepínača povolíte **Zdieľanie udalosti naživo**.
- 5 Vyberte položku **Hotovo**.
- 6 Vyberte položku **Príjemcovia** a pridajte ľudí zo svojich kontaktov.
- 7 Zvoľte položku **Možnosti správ** a prispôbte si spúšťače správ a možnosti.
- 8 Vyjdite von a na svojom cyklopočítači Edge Explore 2 zvoľte cyklistický profil GPS.

Zdieľanie udalosti naživo je povolené na 24 hodín.

GroupRide

VAROVANIE

Pri jazde na bicykli vždy sledujte svoje okolie a snažte sa viesť bicykel bezpečným spôsobom. V opačnom prípade to môže mať za následok vážne alebo smrteľné zranenie.

OZNÁMENIE

Je vašou zodpovednosťou zachovávať diskretnosť pri zdieľaní informácií o polohe s inými jazdcami. Vždy dávajte pozor na to, s akými jazdcami zdieľate informácie o svojej polohe, aby sa tieto informácie nedostali k nepovolaným osobám.

Vďaka GroupRide funkcii vo vašom Edge cyklopočítači môžete vytvárať a pristupovať k zdieľaným trasám, skupinovým správam a živým údajom o polohe s ostatnými jazdcami s kompatibilnými zariadeniami.

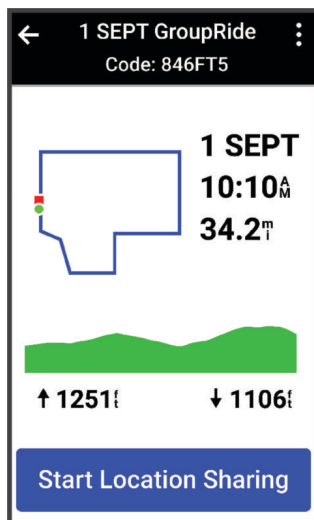
Spustenie relácie GroupRide

Predtým, ako budete môcť spustiť reláciu GroupRide, musíte spárovať telefón s aplikáciou Garmin Connect s vaším zariadením ([Párovanie telefónu, strana 17](#)).

- 1 Prejdite na pohľad **GroupRide**.
- 2 Zvolením možnosti  súhlasíte so zdieľaním vašej aktuálnej polohy s ostatnými jazdcami.
- 3 Zvoľte možnosť **Vytvoriť reláciu GroupRide**.
- 4 Pre zmenu údajov zadajte **Názov**, **Dátum** alebo **Čas začiatku** (voliteľné).
- 5 Zvolením možnosti **Pridať dráhu** začnete zdieľať dráhu s ostatnými jazdcami.
Môžete si vybrať zo svojich uložených dráh alebo pomocou tlačidla  vytvoriť novú dráhu ([Dráhy, strana 11](#)).

6 Zvoľte možnosť **Vygenerovať kód**.

Váš Edge cyklopočítač generuje kód, ktorý môžete poslať iným jazdcom.



7 Zvoľte možnosť **⋮ > Zdieľajte kód > ✓**.

8 Otvorte aplikáciu Garmin Connect a zvoľte možnosť **Zobraziť kód > Zdieľať**.

9 Zvoľte spôsob zdieľania kódu s ostatnými jazdcami.

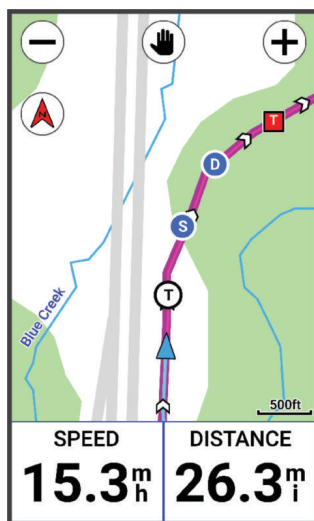
Aplikácia Garmin Connect zdieľa GroupRide kód s vašimi kontaktami.

10 Na Edge cyklopočítači zvoľte možnosť **Spustiť zdieľanie polohy**.

11 Stlačte tlačidlo **▶** a môžete začať jazdiť.

Obrazovka s údajmi GroupRide sa pridá k obrazovkám s údajmi aktívneho profilu.

12 Zvoľte jazdca z obrazovky s údajmi **GroupRide** a prezrite si jeho polohu na mape, alebo sa presuňte na zobrazenie mapy a prezrite si aj ďalších jazdcov (*Stav na mape GroupRide, strana 25*).



Môžete ťuknúť na ikonu na mape a zobraziť informácie o polohe, kurze a stave iných jazdcov v GroupRide relácii.

Pripojenie k relácii GroupRide

Môžete sa pripojiť GroupRide k relácii na vašom Edge cyklopočítači, ak s vami iný jazdec zdieľal kód GroupRide. Zadaťte tento kód pred začatím jazdy.

1 Prejdite na pohľad **GroupRide**.

TIP: v prípade potreby môžete pridať pohľad GroupRide do slučky pohľadov (*Prispôbenie pohľadov, strana 49*).

2 Zvoľte položku **Zadajte kód**.

3 Zadaťte 6-miestny kód a vyberte ✓.

Váš Edge cyklopočítač automaticky prevezme trasu.

4 V deň jazdy zvoľte položku **Spustiť zdieľanie polohy**.

5 Stlačte tlačidlo ► a začnite jazdu.

Odosielanie GroupRide správy

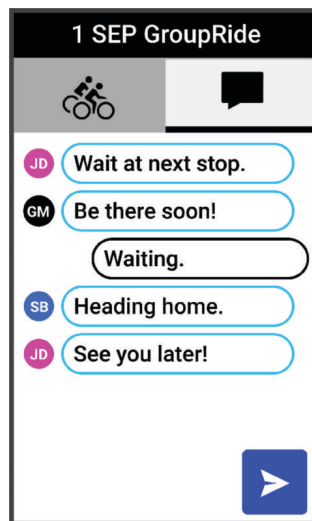
Počas relácie GroupRide môžete poslať správu ostatným jazdcom.

1 Na obrazovke údajov **GroupRide** na vašom cyklopočítači Edge zvoľte > ►.

2 Vyberte jednu z možností:

- Vyberte správu zo zoznamu prednastavených textových odpovedí.
- Vyberte položku **Napíšte správu** a pošlite vlastnú správu.

POZNÁMKA: prednastavené textové odpovede môžete prispôbiť v nastaveniach zariadenia v aplikácii Garmin Connect. Po prispôbení nastavení musíte synchronizovať údaje, aby sa zmeny uplatnili vo vašom cyklopočítači Edge.



POZNÁMKA: ak chcete zobrazíť staršie správy vrátane všetkých správ odoslaných pred pripojením k relácii GroupRide, môžete sa posunúť až na začiatok obrazovky správ. (*Pripojenie k relácii GroupRide, strana 24*).

Stav na mape GroupRide

Počas jazdy môžete vidieť jazdcov v relácii GroupRide na mape.

TIP: písmená v ikonách mapy zodpovedajú iniciálkam krstného mena jazdca.

Ikona	Tvar	Farba	V pohybe	Pripojené k aplikácii Garmin Connect
	Kruh	Biela	Áno	Nie
	Kruh	Modrá	Áno	Áno
	Štvorec	Biela	Nie	Nie
	Štvorec	Červená	Nie	Áno
	Kruh	Sivá	Neznámy	Neznámy

POZNÁMKA: ak chcete prispôbiť nastavenia mapy, na stránke GroupRide vyberte  .

Opustenie relácie GroupRide

Aby vás cyklopočítač Edge odstránil z máp a zoznamov ostatných jazdcov, musíte mať aktívne internetové pripojenie.

Reláciu GroupRide môžete kedykoľvek opustiť.

Vyberte jednu z možností:

- Počas jazdy potiahnite prstom nadol, čím zobrazíte miniaplikáciu s ovládacími prvkami, a vyberte možnosť **Opustiť reláciu GroupRide**.
- Na stránke **GroupRide** vyberte možnosť **Opustiť reláciu GroupRide**.
- Stlačením tlačidiel  > **Uložiť** zastavíte čas aktivity a dokončíte svoju aktivitu.

TIP: cyklopočítač Edge automaticky odstráni reláciu GroupRide po jej vypršaní. (*Tipy pre relácie GroupRide, strana 25*).

Tipy pre relácie GroupRide

- Jazdite vonku s funkciou GPS.
- Spárujte kompatibilný Edge cyklopočítač s vaším telefónom pomocou Bluetooth technológie.
- Skupinoví jazdci si môžu kedykoľvek pridať GroupRide reláciu do svojho zariadenia a potom sa k nej pripojiť v deň jazdy. Platnosť relácie uplynie 24 hodín po čase zahájenia.
- Ak chcete zdieľať GroupRide kód počas jazdy, zvolte možnosť  v zobrazení údajov **GroupRide** vo vašom Edge cyklopočítači.
- Keď dostanete GroupRide správu, môžete zvoliť možnosť  a stlmiť všetky výzvy správ pre danú GroupRide reláciu.
- Zoznam jazdcov sa obnovuje každých 15 sekúnd a poskytuje podrobnosti o 25 najbližších jazdcoch v okruhu 40 km (25 mi). Ak chcete zobraziť ďalších jazdcov mimo okruhu 40 km (25 mi), zvolte možnosť **Zobraziť ďalšie**.
- Pre ďalšie možnosti potiahnite počas jazdy prstom nadol a zobrazte widget s ovládacími prvkami.
- Zastavte jazdu pred pokusom zobraziť polohu a informácie o kurze iným jazdcom v GroupRide relácii (*Stav na mape GroupRide, strana 25*).

Posielanie správ divákovi

POZNÁMKA: váš spárovaný telefón musí byť vybavený dátovým balíkom a musí sa nachádzať v oblasti pokrytia siete, kde je k dispozícii dátové pripojenie.

Funkcia Posielanie správ divákovi vám umožňuje poslať počas vašej cyklistickej aktivity textové správy divákovi LiveTrack, ktorí vás sledujú. Túto funkciu môžete nastaviť v nastaveniach LiveTrack aplikácie Garmin Connect.

Blokovanie správ divákov

Ak chcete blokovat správy divákov, Garmin ich odporúča pred začatím aktivity vypnúť.

Vyberte položky  > **Bezpečnosť a sledovanie** > **LiveTrack** > **Posielanie správ divákovi**.

Nastavenie alarmu bicykla

Keď práve nie ste v blízkosti bicykla, napríklad počas prestávky po dlhej jazde, môžete aktivovať alarm bicykla. Alarm bicykla môžete ovládať pomocou svojho zariadenia alebo cez nastavenia zariadenia v aplikácii Garmin Connect.

1 Vyberte položky  > **Bezpečnosť a sledovanie** > **Alarm bicykla**.

2 Vytvorte alebo aktualizujte svoj prístupový kód.

Keď alarm bicykla deaktivujete pomocou svojho zariadenia Edge, zobrazí sa výzva na zadanie prístupového kódu.

3 Potiahnite prstom po obrazovke zhora nadol a v miniaplikácii ovládacích prvkov vyberte položku **Nastaviť alarm bicykla**.

Ak zariadenie rozpozná pohyb, aktivuje alarm a odošle upozornenie na pripojený telefón.

Prehrávanie zvukových signálov v telefóne

Pred nastavením zvukových signálov musíte mať telefón s aplikáciou Garmin Connect spárovaný s cyklopočítačom Edge.

V aplikácii Garmin Connect môžete nastaviť, aby vám v telefóne prehrávala motivačné hlásenia o stave počas jazdy alebo inej aktivity. Zvukové signály zahŕňajú počet okruhov a čas okruhu, navigáciu, výkon, tempo alebo rýchlosť a údaje o srdcovom tepe. Počas zvukového signálu aplikácia Garmin Connect stíši primárny zvuk v telefóne a prehrá hlásenie. V aplikácii Garmin Connect môžete prispôbiť úroveň hlasitosti.

1 V aplikácii Garmin Connect vyberte položku •••.

2 Vyberte položku **Zariadenia Garmin**.

3 Vyberte zariadenie.

4 Vyberte položku **Zvukové signály**.

Počúvanie hudby

VAROVANIE

Keď bicyklujete na verejných cestách, nepočúvajte hudbu, pretože to rozptyľuje, čo by mohlo viesť k nehode, ktorá môže spôsobiť zranenie alebo smrť. Je zodpovednosťou používateľa poznať miestne zákony a nariadenia týkajúce sa používania slúchadiel pri bicyklovaní a rozumieť im.

Prehrávanie hudby na telefóne môžete ovládať pomocou svojho cyklopočítača Edge.

1 V telefóne spustíte prehrávanie skladby alebo zoznamu skladieb.

2 Vyberte jednu z možností:

- Miniaplikácie zobrazíte potiahnutím prstom z hornej časti cyklopočítača Edge nadol. Potom potiahnite prstom doľava alebo doprava, aby sa vám zobrazila miniaplikácia na ovládanie hudby.

POZNÁMKA: možnosti môžete do slučky miniaplikácií pridať manuálne (*Prispôbenie okruhu miniaplikácií, strana 49*).

- Ak chcete zobraziť obrazovku s údajmi na ovládanie hudby, potiahnite prstom doľava alebo doprava (*Pridanie obrazovky s údajmi na ovládanie hudby, strana 43*).

3 Začnite počúvať hudbu zo spárovaného telefónu.

Prehrávanie hudby na telefóne môžete ovládať pomocou svojho cyklopočítača Edge.

Tréning

Tréning v interiéri

Zariadenie obsahuje profil vnútorných aktivít, pri ktorom je navigácia GPS vypnutá. Keď je systém GPS vypnutý, rýchlosť a vzdialenosť nie sú k dispozícii, ak nemáte kompatibilný snímač alebo nepoužívate interiérový trenažér, ktorý odosiela do zariadenia údaje o rýchlosti a vzdialenosti.

Spárovanie interiérového trenažéra

1 Cyklopočítač Edge umiestnite do vzdialenosti 3 m (10 stôp) od interiérového trenažéra.

2 Vyberte profil pre interiérovú cyklistiku.

3 Začnite pedálovať na interiérovom trenažéri alebo stlačte tlačidlo párovania.

Ďalšie informácie nájdete v príručke používateľa interiérového trenažéra.

4 V cyklopočítači Edge sa zobrazí správa.

POZNÁMKA: ak správu nevidíte, vyberte  > **Snímače** > **Pridať snímač**.

5 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Po spárovaní interiérového trenažéra s cyklopočítačom Edge pomocou technológie ANT+® sa interiérový trenažér zobrazí ako pripojený snímač. Môžete si prispôbiť údajové polia tak, aby sa v nich zobrazovali údaje snímača.

Používanie interiérového trenažéra

Skôr ako budete môcť používať kompatibilný interiérový trenažér, musíte trenažér spárovať so zariadením pomocou technológie ANT+ ([Spárovanie interiérového trenažéra, strana 27](#)).

Nie všetky funkcie a nastavenia sú k dispozícii pre všetky interiérové trenažéry. Ďalšie informácie nájdete v príručke používateľa interiérového trenažéra.

Zariadenie môžete používať s interiérovým trenažérom na simuláciu odporu počas sledovania dráhy jazdy alebo aktivity. Počas používania interiérového trenažéra sa GPS automaticky vypne.

1 Vyberte  > **Tréning** > **Trenažér**.

2 Vyberte jednu z možností:

- Výberom položky **Voľná jazda** manuálne nastavíte úroveň odporu.
- Výberom položky **Podľa dráhy** budete sledovať uloženú dráhu ([Dráhy, strana 11](#)).
- Výberom položky **Podľa aktivity** budete sledovať uloženú jazdu ([Jazda na bicykli, strana 5](#)).
- Ak sú k dispozícii, pomocou položiek **Nastavte stupeň záťaže**, **Nastavte odpor** alebo **Nastavte cieľový výkon** upravíte nastavenia vašej jazdy.

POZNÁMKA: odpor trenažéra sa mení podľa informácií o dráhe alebo jazde.

3 Vyberte dráhu alebo aktivitu.

4 Vyberte položku **Jazda**.

5 Stlačením  spustíte časovač aktivity.

Nastavenie odporu

1 Vyberte  > **Tréning** > **Trenažér** > **Nastavte odpor**.

2 Vyberte  alebo  a nastavte silu odporu trenažéra.

3 Stlačením  spustíte časovač aktivity.

4 V prípade potreby vyberte  alebo  a upravte odpor priamo počas danej aktivity.

Nastavenie simulovaného sklonu

1 Vyberte  > **Tréning** > **Trenažér** > **Nastavte stupeň záťaže**.

2 Vyberte  alebo  a nastavte simulovaný sklon trenažéra.

3 Stlačením  spustíte časovač aktivity.

4 V prípade potreby výberom položky  alebo  upravte simulovaný sklon priamo počas danej aktivity.

Nastavenie cieľového výkonu

1 Vyberte  > **Tréning** > **Trenažér** > **Nastavte cieľový výkon**.

2 Nastavte hodnotu cieľového výkonu.

3 Stlačením  spustíte časovač aktivity.

Sila odporu použitá trenažérom je upravená tak, aby sa udržal konštantný výkon na základe vašej rýchlosti.

4 V prípade potreby vyberte  alebo  a upravte cieľový výkon priamo počas danej aktivity.

Nastavenie tréningového cieľa

1 Vyberte položky **Tréning** > **Stanoviť cieľ**.

2 Vyberte jednu z možností:

- Ak chcete zvoliť vopred nastavenú vzdialenosť alebo vlastnú vzdialenosť, vyberte položku **Len vzdialenosť**.
- Ak chcete zvoliť cieľ z hľadiska vzdialenosti a času, vyberte položku **Vzdialenosť a čas**.
- Ak chcete zvoliť cieľ z hľadiska vzdialenosti a rýchlosti, vyberte položku **Vzdialenosť a rýchlosť**.

Zobrazí sa obrazovka tréningového cieľa s odhadovaným časom v celi. Odhadovaný čas v celi vychádza z vášho aktuálneho výkonu a zostávajúceho času.

3 Vyberte .

4 Stlačením  spustíte časovač aktivity.

5 Po dokončení vašej aktivity stlačte  a vyberte položku **Uložiť**.

Pretekánie s predchádzajúcou aktivitou

Môžete pretekať s predchádzajúcou zaznamenanou aktivitou alebo uloženou dráhou.

1 Vyberte  > **Tréning** > **Preteky s aktivitou**.

2 Vyberte jednu z možností:

- Vyberte položku **Preteky s aktivitou**.
- Vyberte položku **Uložené dráhy**.

3 Vyberte aktivitu alebo dráhu.

4 Vyberte položku **Jazda**.

5 Stlačením  spustíte časovač aktivity.

Moje štatistiky

Cyklopočítač Edge Explore 2 dokáže sledovať vaše osobné štatistiky a vypočítať merania vášho výkonu. Na merania výkonu sa vyžaduje kompatibilný monitor srdcového tepu, merač výkonu alebo cyklistický trenažér.

Merania výkonu

Tieto merania výkonu predstavujú odhady, ktoré vám môžu pomôcť sledovať a pochopiť vaše tréningové aktivity a súťažné výkony. Na tieto merania je potrebné, aby ste absolvovali niekoľko aktivít s monitorom srdcového tepu na zápästí alebo s kompatibilným hrudným monitorom srdcového tepu. Merania cyklistického výkonu vyžadujú monitor srdcového tepu a merač výkonu.

Tieto odhady poskytuje a zabezpečuje spoločnosť Firstbeat Analytics™. Viac informácií nájdete na stránke www.garmin.com/performance-data.

POZNÁMKA: odhady sa spočiatku môžu zdať nepresné. Zariadenie potrebuje, aby ste absolvovali niekoľko aktivít, aby získalo informácie o vašej výkonnosti.

VO2 max.: hodnota VO2 max. označuje maximálny objem kyslíka (v mililitroch), ktorý dokážete spotrebovať za minútu na kilogram telesnej váhy pri maximálnom výkone. Počas aklimatizácie na veľmi teplé prostredia alebo nadmorskú výšku vaše zariadenie zobrazuje hodnoty VO2 max. s korekciou podľa tepla a nadmorskej výšky.

Čas zotavenia: čas zotavenia ukazuje, koľko času zostáva, kým sa úplne zotavíte a budete pripravený/-á na ďalšie náročné cvičenie.

Informácie o odhadovaných hodnotách VO2 max.

Hodnota VO2 max. označuje maximálny objem kyslíka (v mililitroch), ktorý dokážete spotrebovať za minútu na kilogram telesnej váhy pri maximálnom výkone. Jednoducho povedané, hodnota VO2 max. je ukazovateľom športovej výkonnosti a so zlepšujúcou sa úrovňou kondície by sa mala zvyšovať. Tieto odhady hodnoty VO2 max. poskytuje a zabezpečuje spoločnosť Firstbeat. Zariadenie Garmin spárované s kompatibilným monitorom srdcového tepu a meračom výkonu môžete použiť na zobrazenie odhadu hodnoty VO2 max.

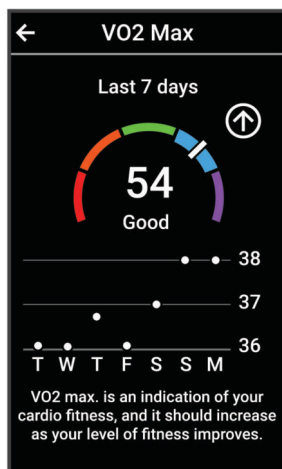
Získanie odhadovanej hodnoty VO2 Max.

Predtým, než budete môcť zobraziť odhad hodnoty VO2 max., musíte zapnúť monitor srdcového tepu, nainštalovať merač výkonu a spárovať ich so svojim zariadením ([Párovanie bezdrôtových snímačov, strana 33](#)). Pre čo najpresnejší odhad dokončíte nastavenie profilu používateľa ([Nastavenie vášho profilu používateľa, strana 31](#)) a nastavíte svoj maximálny srdcový tep ([Nastavenie zón srdcového tepu, strana 33](#)).

POZNÁMKA: odhad sa spočiatku môže zdať nepresný. Zariadenie vyžaduje niekoľko jázd, aby zistilo viac informácií o vašej cyklistickej výkonnosti.

- 1 Jazdite aspoň 20 minút pri stálej, vysokej intenzite.
- 2 Po skončení jazdy vyberte položku **Uložiť**.
- 3 Vyberte  > **Moje štatistiky** > **VO2 Max**.

Vaša odhadovaná hodnota VO2 max. sa zobrazí ako číslo a poloha na farebnom ukazovateli.



 Fialová	Nadpriemerné
 Modrá	Vynikajúce
 Zelená	Dobré
 Oranžová	Priemerné
 Červená	Slabé

Údaje o hodnotách VO2 max. a ich analýzy sa poskytujú so súhlasom organizácie The Cooper Institute®. Ďalšie informácie nájdete v prílohe ([Štandardná klasifikácia na základe hodnoty VO2 Max., strana 63](#)) a na webovej lokalite www.CooperInstitute.org.

Tipy na odhady hodnoty VO2 max. pre bicyklovanie

Úspešnosť a presnosť výpočtu hodnoty VO2 max. sa zlepšuje pri rovnomernej jazde a mierne ťažkej námahe, keď srdcový tep a výkon nie sú príliš premenlivé.

- Pred jazdou skontrolujte, či zariadenie, monitor srdcového tepu a merač výkonu pracujú správne, sú spárované a majú dobrú výdrž batérie.
- Počas 20 minút jazdy udržiavajte svoj srdcový tep na viac ako 70 % maximálneho srdcového tepu.
- Počas 20 minút jazdy udržiavajte pomerne konštantný výkon.
- Vyhnite sa stúpajúcemu a klesajúcemu terénu.
- Vyhnite sa jazde v skupinách, kde je veľa predbiehania.

Čas zotavenia

Zariadenie Garmin môžete používať spolu s monitorom srdcového tepu na zápästí alebo s hrudným monitorom srdcového tepu a zobraziť si, koľko času zostáva, kým sa úplne zotavíte a budete pripravený/-á na ďalšie náročné cvičenie.

POZNÁMKA: odporúčaný čas zotavenia vychádza z vašej odhadovanej hodnoty VO2 max. a spočiatku sa môže zdať nepresný. Zariadenie potrebuje, aby ste absolvovali niekoľko aktivít, aby získalo informácie o vašej výkonnosti.

Čas zotavenia sa zobrazí ihneď po skončení aktivity. Čas sa odpočítava do chvíle, kedy je pre vás optimálne pustiť sa do ďalšieho náročného cvičenia. Zariadenie aktualizuje váš čas zotavenia počas dňa na základe zmien spánku, námahy, relaxácie a fyzickej aktivity.

Zobrazenie vášho času zotavenia

Pred použitím funkcie času zotavenia musíte mať so zariadením spárované zariadenie Garmin s monitorom srdcového tepu na zápästí alebo kompatibilný monitor srdcového tepu na hrudníku ([Párovanie bezdrôtových snímačov, strana 33](#)). Ak bol monitor srdcového tepu súčasťou balenia vášho zariadenia, tak sú už spárované. Pre čo najpresnejší odhad dokončíte nastavenie profilu používateľa ([Nastavenie vášho profilu používateľa, strana 31](#)) a nastavíte svoj maximálny srdcový tep ([Nastavenie zón srdcového tepu, strana 33](#)).

1 Vyberte  > **Moje štatistiky** > **Regenerácia** >  > **Zapnúť**.

2 Choďte si zajazdiť.

3 Po skončení jazdy vyberte položku **Uložiť**.

Zobrazí sa čas zotavenia. Maximálny čas sú 4 dni a minimálny čas je 6 hodín.

Vypnutie upozornení na výkon

Funkcia upozornení na výkon je predvolene zapnutá. Niektoré upozornenia na výkon sú upozornenia, ktoré sa zobrazia po dokončení aktivity. Niektoré upozornenia na výkon sa zobrazujú počas aktivity alebo keď dosiahnete nové meranie výkonu, napr. nový odhad hodnoty VO2 max.

1 Vyberte položky  > **Moje štatistiky** > **Upozornenia o výkone**.

2 Vyberte možnosť.

Zobrazenie kondičného veku

Skôr ako zariadenie dokáže vypočítať presný kondičný vek, musíte dokončiť nastavenie používateľského profilu v aplikácii Garmin Connect.

Kondičný vek vyjadruje, ako ste na tom s kondíciou v porovnaní s osobou rovnakého pohlavia. Na výpočet kondičného veku vaše zariadenie používa informácie, ako váš vek, BMI, údaje srdcového tepu v pokoji a históriu intenzívnych aktivít. Ak máte váhu Index™, zariadenie namiesto BMI použije na výpočet kondičného veku metriku percentuálneho podielu telového tuku. Zmeny v cvičení a životnom štýle môžu mať vplyv na váš kondičný vek.

Vyberte položky  > **Moje štatistiky** > **Vek podľa telesnej kondície**.

Zobrazenie minút intenzívneho cvičenia

Aby zariadenie mohlo vypočítať vaše minúty intenzívneho cvičenia musíte zariadenie spárovať s kompatibilným monitorom srdcového tepu ([Párovanie bezdrôtových snímačov, strana 33](#)).

Aby sa zlepšil zdravotný stav obyvateľstva, organizácie, ako Svetová zdravotnícka organizácia, odporúčajú 150 minút stredne intenzívnej aktivity týždenne, alebo 75 minút vysoko intenzívnej aktivity. Keď je cyklopočítač Edge spárovaný s monitorom srdcového tepu, sleduje váš čas strávený stredne intenzívnymi až vysoko intenzívnymi aktivitami, váš týždenný cieľ v rámci minút intenzívnej aktivity a váš pokrok smerom k cieľu.

Vyberte položky  > **Moje štatistiky** > **Minúty intenzívneho cvičenia**.

Osobné rekordy

Po ukončení jazdy sa na zariadení zobrazia nové osobné rekordy, ktoré ste počas tejto jazdy dosiahli. Osobné rekordy zahŕňajú váš najrýchlejší čas na štandardnej vzdialenosti, najdlhšiu jazdu a najväčšie stúpanie počas jazdy. Po spárovaní s kompatibilným meračom výkonu sa na zariadení zobrazí záznam maximálneho výkonu zaznamenaný počas 20 minút.

Zobrazenie vašich osobných rekordov

Vyberte  > **Moje štatistiky** > **Osobné rekordy**.

Vrátenie osobného rekordu

Každý osobný rekord možno nastaviť na predošlý zaznamenaný údaj.

- 1 Vyberte položky  > **Moje štatistiky** > **Osobné rekordy**.
- 2 Vyberte rekord, ktorý chcete vrátiť.
- 3 Vyberte položku **Predošlé rekordy** > .

POZNÁMKA: nevymažú sa tým žiadne uložené aktivity.

Odstránenie osobného rekordu

- 1 Vyberte položky  > **Moje štatistiky** > **Osobné rekordy**.
- 2 Zvoľte osobný rekord.
- 3 Stlačte tlačidlo  > .

Tréningové zóny

- Zóny srdcového tepu ([Nastavenie zón srdcového tepu, strana 33](#))
- Zóny výkonu ([Nastavenie zón výkonu, strana 34](#))

Nastavenie vášho profilu používateľa

Môžete aktualizovať nastavenie pohlavia, veku, hmotnosti a výšky. Zariadenie využíva tieto informácie na výpočet presných údajov o jazde.

- 1 Vyberte  > **Moje štatistiky** > **Profil používateľa**.
- 2 Vyberte možnosť.

Bezdrôtové snímače

Cyklopočítač Edge môžete spárovať a používať s bezdrôtovými snímačmi pomocou technológie ANT+ alebo Bluetooth (*Párovanie bezdrôtových snímačov, strana 33*). Po spárovaní zariadení si môžete prispôsobiť voliteľné polia údajov (*Pridanie obrazovky s údajmi, strana 43*). Ak bol snímač súčasťou balenia zariadenia, snímač a zariadenie sú už spárované.

Informácie o kompatibilitě konkrétneho snímača Garmin, kúpe alebo o tom, ako zobrazíť príručku používateľa, nájdete na stránke buy.garmin.com pre daný snímač.

Typ snímača	Opis
Bicykel eBike	Zariadenie môžete používať počas jász so svojím bicyklom eBike na zobrazovanie údajov o bicykli, ako sú napríklad informácie o batérii a prehadzovaní prevodov (<i>Zobrazenie podrobností snímača bicykla eBike, strana 37</i>).
Ovládač Edge	Svoj cyklopočítač Edge môžete ovládať pomocou diaľkového ovládania Edge vrátane spustenia časovača aktivity, označovania kôl a prechádzania obrazovkami s údajmi.
Srdcový tep	Môžete použiť externý snímač, ako je monitor srdcového tepu série HRM 200, HRM 600, HRM-Dual™, HRM-Fit™ alebo HRM-Pro™, a zobrazíť údaje o srdcovom tepe počas svojich aktivít.
Diaľkový ovládač inReach	Funkcia diaľkového ovládania inReach® vám umožňuje ovládať váš satelitný komunikačný systém inReach pomocou cyklopočítača Edge (<i>Používanie diaľkového ovládača inReach, strana 37</i>).
Svetlá	Na zdokonalenie svojho prehľadu o situácii môžete použiť Inteligentné cyklosvetlá Varia™. S kamerou na prednom svetle Varia môžete počas jazdy aj fotografovať a nahrávať video (<i>Používanie ovládacích prvkov kamery Varia, strana 36</i>).
Výkon	Na zobrazenie údajov o výkone na svojom zariadení môžete použiť cyklistické pedále s meračom výkonu Rally™ alebo Vector™. Zóny výkonu môžete upraviť tak, aby zodpovedali vašim cieľom a schopnostiam (<i>Nastavenie zón výkonu, strana 34</i>), alebo použijete upozornenia rozsahu, ktoré sa aktivujú, keď dosiahnete určenú zónu výkonu (<i>Nastavenie rozsahu upozornení, strana 44</i>).
Radar	Na zdokonalenie svojho prehľadu o situácii a odosielanie upozornení na približujúce sa vozidlá môžete použiť zadný radar Varia na bicykel. So zadným svetlom s radarovou kamerou Varia môžete počas jazdy aj fotiť a nahrávať video (<i>Používanie ovládacích prvkov kamery Varia, strana 36</i>).
Shimano E-Bike	Cyklopočítač môžete používať počas jász so svojím systémom eBike Shimano® na zobrazovanie údajov o bicykli, ako sú napríklad informácie o batérii a prehadzovaní prevodov (<i>Zobrazenie podrobností snímača bicykla eBike, strana 37</i>).
Inteligentný trenažér	Cyklopočítač môžete používať s interiérovým inteligentným cyklotrenažérom na simuláciu odporu počas sledovania dráhy alebo jazdy (<i>Používanie interiérového trenažéra, strana 27</i>).
Rýchlosť/ka dencia	K bicyklu môžete pripojiť snímače rýchlosti alebo kadencie a zobrazíť namerané údaje na váš cyklopočítač počas jazdy. Ak je to potrebné, môžete manuálne zadať obvod vášho kolesa (<i>Vel'kosť a obvod kolesa, strana 64</i>).
Snímač Tempe	Teplotný snímač tempe™ môžete pripevniť na bezpečnostnú pásku alebo pútiko, kde bude vystavený okolitému vzduchu a tak slúžiť ako stály zdroj poskytovania presných údajov o teplote.
VIRB	Funkcia diaľkového ovládača VIRB® vám umožní ovládať akčnú kameru VIRB pomocou vášho cyklopočítača.

Párovanie bezdrôtových snímačov

Pri prvom pripojení bezdrôtového snímača k vášmu zariadeniu pomocou ANT+ alebo technológie Bluetooth je potrebné zariadenie a snímač spárovať. Po spárovaní sa cyklopočítač Edge automaticky pripojí k snímaču, keď spustíte aktivitu a keď je snímač aktívny a v dosahu. Ďalšie informácie o typoch pripojenia nájdete na stránke www.garmin.com/hrm_connection_types.

POZNÁMKA: ak bol snímač súčasťou balenia zariadenia, snímač a zariadenie sú už spárované.

- 1 Nasadíte si monitor srdcového tepu, nainštalujete snímač alebo stlačte tlačidlo, aby ste snímač prebudili.

POZNÁMKA: informácie o párovaní nájdete v používateľskej príručke k bezdrôtovému snímaču.

- 2 Zariadenie umiestnite do vzdialenosti 3 m (10 stôp) od snímača.

POZNÁMKA: počas párovania udržiavajte vzdialenosť 10 m (33 stôp) od snímačov ďalších jazdcov.

- 3 Vyberte  > **Snímače** > **Pridať snímač**.

- 4 Vyberte jednu z možností:

- Vyberte typ snímača.
- Vyberte položku **Hľadať všetko** na vyhľadávanie všetkých senzorov v okolí.

Zobrazí sa zoznam dostupných snímačov.

- 5 Vyberte jeden alebo viac snímačov, ktoré chcete spárovať so zariadením.

- 6 Vyberte položku **Pridať**.

Keď je snímač spárovaný so zariadením, stav snímača je Pripojené. Môžete si prispôsobiť niektoré dátové pole tak, aby sa v ňom zobrazovali dáta snímača.

Výdrž batérie bezdrôtového snímača

Keď sa vydáte na jazdu, zobrazia sa úrovně výdrže batérie bezdrôtových snímačov, ktoré boli pripojené počas aktivity. Zoznam je zoradený podľa úrovne nabitia batérie.

Nastavenie zón srdcového tepu

Na určenie vašich zón srdcového tepu zariadenie používa vaše informácie z profilu používateľa, ktoré ste zadali pri úvodnom nastavení. Zóny srdcového tepu je možné manuálne upraviť podľa kondičných cieľov (*Kondičné ciele, strana 34*). Ak chcete počas svojej aktivity dostávať čo najpresnejšie údaje o kalóriách, mali by ste nastaviť svoj maximálny srdcový tep, srdcový tep v pokoji a zóny srdcového tepu.

- 1 Vyberte položky  > **Moje štatistiky** > **Tréningové zóny** > **Zóny srdcového tepu**.

- 2 Zadajte hodnoty maximálneho srdcového tepu a srdcového tepu v pokoji.

Hodnoty zón sa automaticky aktualizujú, avšak každú hodnotu môžete upraviť aj manuálne.

- 3 Vyberte položku **Založené na**.

- 4 Vyberte možnosť:

- Ak chcete zobraziť a upraviť zóny na základe počtu úderov za minútu, vyberte možnosť **ÚDERY/MIN.**
- Ak chcete zobraziť a upraviť zóny ako percentuálny pomer maximálneho srdcového tepu, vyberte položku **% Max.**
- Ak chcete zobraziť a upraviť zóny ako percentuálny pomer rezervy srdcového tepu (maximálny srdcový tep mínus srdcový tep v pokoji), vyberte položku **% HRR**.

Informácie o zónach srdcového tepu

Mnoho atlétov používa zóny srdcového tepu na meranie a zvýšenie kardiovaskulárnej sily a zlepšenie kondície. Zóna srdcovej frekvencie je stanovený rozsah úderov za minútu. Päť bežne akceptovaných zón srdcového tepu je číslovaných od 1 po 5 podľa zvyšujúcej sa intenzity. Zóny srdcového tepu sa vo všeobecnosti počítajú na základe percentuálnych hodnôt maximálneho srdcového tepu.

Kondičné ciele

Zóny vášho srdcového tepu vám môžu pomôcť zmerať kondíciu pochopením a aplikovaním týchto zásad.

- Váš srdcový tep je dobrým ukazovateľom intenzity cvičenia.
- Cvičenie v určitých zónach srdcového tepu vám môže pomôcť zlepšiť kardiovaskulárnu kapacitu a silu.

Ak poznáte svoj maximálny srdcový tep, na stanovenie tej najlepšej zóny na vaše kondičné ciele môžete použiť tabuľku ([Výpočty zón srdcového tepu, strana 63](#)).

Ak svoj maximálny srdcový tep nepoznáte, použite jednu z kalkulačiek dostupných na internete. Niektoré posilňovne a zdravotné strediská poskytujú test, ktorý odmeria maximálny srdcový tep. Predvolený maximálny tep je 220 mínus váš vek.

Tréning s meračmi výkonu

- Prejdite na stránku www.garmin.com/cycling, kde nájdete zoznam snímačov kompatibilných s vaším cyklopočítačom Edge (napr. systémy Rally a Vector).
- Ďalšie informácie nájdete v používateľskej príručke k vášmu meraču výkonu.
- Upravte zóny výkonu tak, aby zodpovedali vašim cieľom a schopnostiam ([Nastavenie zón výkonu, strana 34](#)).
- Použite upozornenia rozsahu, ktoré sa aktivujú, keď dosiahnete určenú zónu výkonu ([Nastavenie rozsahu upozornení, strana 44](#)).
- Prispôbte si dátové polia okruhu ([Pridanie obrazovky s údajmi, strana 43](#)).

Nastavenie zón výkonu

Hodnoty zón sú predvolenými hodnotami a nemusia sa zhodovať s vašimi osobnými schopnosťami. Zóny môžete manuálne upraviť v zariadení alebo pomocou Garmin Connect. Ak poznáte svoju hodnotu funkčného prahového výkonu (FTP), môžete ju zadať a povoliť softvéru, aby automaticky vypočítal vaše zóny výkonu.

- 1 Vyberte  > **Moje štatistiky** > **Tréningové zóny** > **Zóny výkonu**.
- 2 Zadajte svoju hodnotu FTP.
- 3 Vyberte položku **Založené na:**.
- 4 Vyberte jednu z možností:
 - Ak chcete zobraziť a upraviť zóny vo wattoch, vyberte možnosť **watty**.
 - Ak chcete zobraziť a upraviť zóny ako percentuálny pomer svojho funkčného prahového výkonu, vyberte položku **% FTP**.
 - Ak chcete upraviť počet zón výkonu, vyberte položku **Konfigurácia**.

Kalibrácia merača výkonu

Ak chcete kalibrovať merač výkonu, musíte ho najskôr nainštalovať, spárovať so zariadením a skontrolovať, či merač výkonu aktívne prenáša údaje.

Pokyny na kalibráciu pre váš merač výkonu nájdete v pokynoch od výrobcu.

- 1 Vyberte  > **Snímače**.
- 2 Vyberte svoj merač výkonu.
- 3 Vyberte položku **Kalibrovať**.
TIP: udržiavajte merač výkonu aktívny, až kým sa nezobrazí správa.
- 4 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Výkon na základe pedálov

Rally meria výkon pomocou pedálov.

Rally meria vynaloženú silu niekoľko stoviek krát za sekundu. Rally tiež meria vašu kadenciu alebo rotačnú rýchlosť šliapania. Meraním sily, smeru sily, rotácie ramena kľuky a času dokáže Rally určiť výkon (watty). Keďže Rally nezávisle meria výkon ľavej a pravej nohy, hlási rovnovážnu hodnotu výkonu ľavej a pravej nohy.

POZNÁMKA: systém Rally s jednoduchým snímaním neposkytuje rovnovážnu hodnotu výkonu ľavej a pravej nohy.

Aktualizácia softvéru systému Rally pomocou cyklopočítača Edge

Pred aktualizáciou softvéru je potrebné spárovať cyklopočítač Edge so systémom Rally.

- 1 Odošlite údaje o jazde do účtu Garmin Connect ([Odoslanie jazdy do zariadenia Garmin Connect, strana 39](#)).
Garmin Connect automaticky vyhľadá aktualizácie softvéru a odošle ich do cyklopočítača Edge .
- 2 Prineste cyklopočítač Edge do rozsahu (3 m) meračov výkonu.
- 3 Niekoľkokrát otočte ramenom kľuky. Cyklopočítač Edge vás vyzve na inštaláciu všetkých čakajúcich aktualizácií softvéru.
- 4 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Prehľad o situácii

VAROVANIE

Rad produktov Varia na prehľad počas bicyklovania môže zlepšiť váš prehľad o situácii. Tieto produkty však nedokážu nahradiť pozornosť a zdravý úsudok cyklistu. Pri jazde na bicykli vždy sledujte svoje okolie a snažte sa viesť bicykel bezpečným spôsobom. V opačnom prípade to môže mať za následok vážne alebo smrteľné zranenie.

Váš cyklopočítač Edge sa môže používať spolu s radom produktov Varia na prehľad počas bicyklovania ([Bezdrôtové snímače, strana 32](#)). Ďalšie informácie nájdete v príručke používateľa vášho príslušenstva.

Používanie ovládacích prvkov kamery Varia

OZNÁMENIE

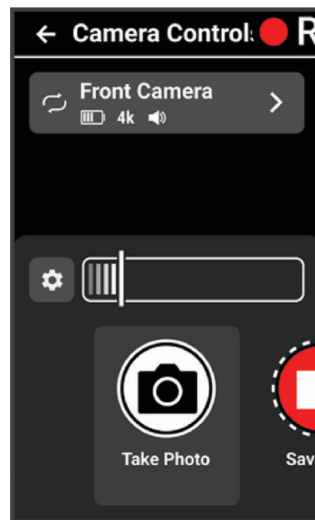
Niektoré jurisdikcie môžu zakazovať alebo regulovať nahrávanie videa, zvuku alebo fotografií alebo môžu vyžadovať, aby všetky strany o nahrávaní vedeli a poskytli súhlas. Je vašou povinnosťou poznať a dodržiavať všetky zákony, nariadenia a akékoľvek iné obmedzenia v jurisdikciách, v ktorých plánujete používať toto zariadenie.

Skôr ako budete môcť používať ovládače kamery Varia, musíte svoje príslušenstvo spárovať s cyklopočítačom ([Párovanie bezdrôtových snímačov, strana 33](#)).

- 1 Ťuknite na obrazovku, aby sa zobrazilo prekrytie časovača, a vyberte položku ➤.

TIP: kameru môžete ovládať aj pomocou tlačidiel rýchlych úkonov na prekrytí časovača.

Cyklopočítač zobrazuje ovládacie prvky kamery, ako aj režim nahrávania, stav batérie, rozlíšenie videa a stav zvuku všetkých pripojených kamier.



- 2 Vyberte jednu z možností:
 - Na prispôsobenie nastavení kamery vyberte položku **Kamera pred. svetla** alebo **Radarová kamera**.
 - Výberom ⚙️ prispôsobíte tlačidlá rýchlych úkonov, ktoré sa zobrazia na prekrytí časovača.
 - Vyberte položku **Odfotiť**, **Uložiť klip** alebo **Spus. nahráv..**

Aktivácia tónu zelenej úrovne ohrozenia

Skôr ako bude možné povoliť tón zelenej úrovne ohrozenia, musíte svoje zariadenie spárovať s kompatibilným zadným radarovým zariadením Varia a povoliť tóny.

Môžete aktivovať tón, ktorý sa prehrá, keď váš radar prejde do zelenej úrovne ohrozenia.

- 1 Vyberte položky ≡ > **Snímače**.
- 2 Vyberte svoje radarové zariadenie.
- 3 Vyberte položky **Podrobnosti o snímači** > **Nastavenia upozornenia**.
- 4 Vyberte prepínač **Tón zelenej úrovne ohrozenia**.

eBike tréning

Skôr ako budete môcť používať kompatibilný eBike, ako je Shimano systém eBike, musíte ho spárovať so svojím Edge zariadením ([Párovanie bezdrôtových snímačov, strana 33](#)). Môžete prispôbiť voliteľné obrazovky s údajmi a dátové polia bicykla eBike ([Pridanie obrazovky s údajmi, strana 43](#)).

Zobrazenie podrobností snímača bicykla eBike

- 1 Vyberte položky  > **Snímače**.
 - 2 Vyberte svoj bicykel eBike.
 - 3 Vyberte možnosť:
 - Ak chcete zobraziť podrobnosti bicykla eBike, ako je napr. počítadlo vzdialenosti alebo prejdená vzdialenosť, vyberte položky **Podrobnosti o snímači** > **Podrobnosti o elektrickom bicykli**.
 - Ak chcete zobraziť chybové hlásenia bicykla eBike, vyberte položku .
- Ďalšie informácie nájdete v používateľskej príručke bicykla eBike.

Diaľkový ovládač inReach

Funkcia diaľkového ovládania inReach vám umožňuje ovládať váš satelitný komunikačný systém inReach pomocou vášho cyklopočítača Edge. Ďalšie informácie o kompatibilných zariadeniach získate na stránke buy.garmin.com.

Používanie diaľkového ovládača inReach

- 1 Zapnite satelitné komunikačné zariadenie inReach.
 - 2 Na svojom cyklopočítači Edge vyberte položky  > **Snímače** > **Pridať snímač** > **inReach**.
 - 3 Vyberte svoje satelitné komunikačné zariadenie inReach a vyberte položku **Pridať**.
 - 4 Na domovskej obrazovke potiahnite prstom nadol a následným potiahnutím prstom doľava alebo doprava zobrazíte miniaplikáciu diaľkového ovládača inReach.
 - 5 Vyberte jednu z možností:
 - Ak chcete odoslať prednastavenú správu, vyberte položky  > **Poslať predvolené** a vyberte správu zo zoznamu.
 - Ak chcete odoslať textovú správu, vyberte položky  > **Začať konverzáciu**, vyberte kontakty, ktorým ju adresujete, a zadajte text správy alebo vyberte niektorú z možností rýchleho textu.
 - Ak chcete zobraziť časovač a vzdialenosť prejdenú počas relácie sledovania, vyberte položky  > **Spustiť sledovanie**.
 - Ak chcete odoslať správu SOS, vyberte položku **SOS**.
- POZNÁMKA:** funkciu SOS by ste mali používať len v skutočnej núdzovej situácii.

História

Prehľad histórie na cyklopočítači Edge Explore 2 zahŕňa čas, vzdialenosť, kalórie, rýchlosť, údaje o okruhoch, stúpanie a voliteľné informácie o snímačoch využívajúcich technológiu ANT+.

POZNÁMKA: keď je časovač aktivity zastavený alebo pozastavený, história sa nezaznamenáva.

Keď je pamäť zariadenia plná, zobrazí sa hlásenie. Zariadenie automaticky nezmaže ani neprepiše vašu históriu. Svoju históriu pravidelne nahrávajte do účtu Garmin Connect, aby ste mohli sledovať všetky vaše údaje o jazde.

Zobrazenie jazdy

- 1 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol na domovskej obrazovke zobrazíte prehľad histórie.

POZNÁMKA: prehľad si musíte pridať na domovskú obrazovku (*Prispôbenie pohľadov*, strana 49).
- 2 Vyberte prehľad histórie.
- 3 Vyberte položku **Jazdy**.
- 4 Vyberte jazdu.
- 5 Vyberte možnosť.

Zobrazenie vášho času v každej tréningovej zóne

Predtým, než si budete môcť zobrazíť svoj čas v každej tréningovej zóne, musíte zariadenie spárovať s kompatibilným monitorom srdcového tepu alebo meračom výkonu, dokončiť aktivitu a uložiť ju.

Zobrazenie času v každej zóne srdcového tepu a zóne výkonu vám môže pomôcť pri úprave intenzity tréningu. Môžete si nastaviť vaše zóny výkonu ([Nastavenie zón výkonu, strana 34](#)) a zóny srdcového tepu ([Nastavenie zón srdcového tepu, strana 33](#)) tak, aby zodpovedali vašim cieľom a schopnostiam. Môžete si prispôsobiť dátové pole, aby počas jazdy zobrazovalo váš čas v tréningových zónach ([Pridanie obrazovky s údajmi, strana 43](#)).

- 1 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol na domovskej obrazovke zobrazíte prehľad histórie.
POZNÁMKA: prehľad si musíte pridať na domovskú obrazovku ([Prispôbenie pohľadov, strana 49](#)).
- 2 Vyberte prehľad histórie.
- 3 Vyberte položku **Jazdy**.
- 4 Vyberte jazdu.
- 5 Vyberte položku **Zhrnutie**.
- 6 Vyberte jednu z možností:
 - Vyberte položku **Zóny ST**.
 - Vyberte položku **Zóny výkonu**.

Vymazanie jazdy

- 1 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol na domovskej obrazovke zobrazíte prehľad histórie.
POZNÁMKA: prehľad si musíte pridať na domovskú obrazovku ([Prispôbenie pohľadov, strana 49](#)).
- 2 Vyberte prehľad histórie.
- 3 Vyberte položku **Jazdy**.
- 4 Potiahnite jazdu doľava a vyberte možnosť .

Zobrazenie súhrnov dát

Môžete si pozrieť zhromaždené dáta, ktoré boli uložené do zariadenia, vrátane počtu jász, času, vzdialenosti a kalórií.

- 1 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol na domovskej obrazovke zobrazíte prehľad histórie.
POZNÁMKA: prehľad si musíte pridať na domovskú obrazovku ([Prispôbenie pohľadov, strana 49](#)).
- 2 Vyberte prehľad histórie.
- 3 Vyberte možnosť **Celkové hodnoty**.

Odstránenie súhrnov údajov

- 1 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol na domovskej obrazovke zobrazíte prehľad histórie.
POZNÁMKA: prehľad si musíte pridať na domovskú obrazovku ([Prispôbenie pohľadov, strana 49](#)).
- 2 Vyberte prehľad histórie.
- 3 Vyberte možnosť **Celkové hodnoty**.
- 4 Vyberte jednu z možností:
 - Výberom položky  vymažete súhrny údajov z histórie.
 - Vyberte profil aktivity, v ktorom chcete odstrániť súhrny zhromaždených údajov pre jeden profil.**POZNÁMKA:** nevymažú sa tým žiadne uložené aktivity.
- 5 Vyberte .

Garmin Connect

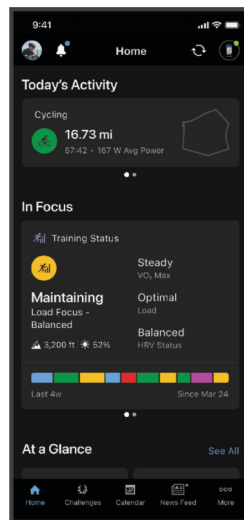
Pomocou zariadenia Garmin Connect sa môžete spojiť so svojimi priateľmi. Garmin Connect vám poskytuje nástroje na vzájomné sledovanie, analyzovanie, zdieľanie a povzbudzovanie. Zaznamenávajúte udalosti svojho aktívneho životného štýlu vrátane jazd, zjazdov, chôdze, plávania, túr, triatlonu a ďalších aktivít.

Bezplatný účet Garmin Connect si môžete vytvoriť spárovaním zariadenia a telefónu pomocou aplikácie Garmin Connect alebo prejdением na adresu connect.garmin.com.

Ukladajte svoje aktivity: po dokončení a uložení aktivity pomocou zariadenia môžete túto aktivitu nahrať do služby Garmin Connect a ponechať si ju, ako dlho chcete.

Analyzujte svoje údaje: môžete zobraziť podrobnejšie informácie o svojej aktivite vrátane času, vzdialenosti, nadmorskej výšky, srdcového tepu, spálených kalórií, kadencie, prehľadného zobrazenia na mape, grafov tempa a rýchlosti a prispôsobiteľných správ.

POZNÁMKA: niektoré údaje si vyžadujú voliteľné príslušenstvo ako napríklad monitor srdcového tepu.



Zdieľajte svoje aktivity: môžete sa spojiť s priateľmi a sledovať si aktivity navzájom alebo zdieľať prepojenia na svoje aktivity.

Spravujte svoje nastavenia: cyklopočítač a používateľské nastavenia si môžete prispôbiť v účte Garmin Connect.

Predplatné Garmin Connect+

Údaje, pripojenia a tréningy dostupné vo vašom účte Garmin Connect môžete vylepšiť pomocou predplatného Garmin Connect+. Ak sa chcete zaregistrovať, môžete si aplikáciu Garmin Connect stiahnuť z obchodu s aplikáciami vo vašom telefóne, alebo prejdíte na stránku connect.garmin.com.

Aktívna inteligencia (AI): získavajte poznatky o svojich údajoch a aktivitách vytvorené umelou inteligenciou.

LiveTrack+: odosielať textové správy LiveTrack, získajte personalizovanú profilovú stránku a prezerať predchádzajúce relácie LiveTrack.

Infopanel výkonu: zobrazte údaje o tréningu podľa vlastných preferencií pomocou prispôbienených tabuliek a grafov.

Sociálne funkcie: získajte prístup k exkluzívnym odznakom, výzvam na získanie odznakov a dvojnásobným bodom za výzvy. Môžete aktualizovať svoj profilový avatar pomocou prispôbiteľných rámcov.

Odoslania jazdy do zariadenia Garmin Connect

- Synchronizujte cyklopočítač Edge s aplikáciou Garmin Connect na svojom telefóne.
- Pomocou kábla USB dodaného s cyklopočítačom Edge odošlite údaje o jazde do účtu Garmin Connect v počítači.

Záznam údajov

Zariadenie zaznamenáva body každú sekundu. Zaznamenávanie bodov každú sekundu poskytuje mimoriadne podrobnú dráhu a používa viac dostupnej pamäte.

Informácie o priemerovaní dát kadencie a výkonu nájdete v časti [Dátové priemery kadencie alebo výkonu](#), strana 49.

Správa údajov

Pripojenie zariadenia k počítaču

OZNÁMENIE

Korózii zabránite tak, že pred nabíjaním a pripojením k počítaču dôkladne vysušíte port USB, ochranný kryt a okolie.

- 1 Potiahnite nahor ochranný kryt portu USB.
- 2 Jeden koniec kábla zapojte do portu USB na zariadení.
- 3 Opačný koniec kábla USB zapojte do portu USB na počítači.
Zariadenie sa zobrazí ako vymeniteľný disk cez Tento počítač pri počítačoch s operačným systémom Windows® a ako dostupný disk pri počítačoch Mac®.

Prenos súborov do zariadenia

- 1 Zariadenie pripojte k počítaču.
V závislosti od operačného systému počítača sa zariadenie zobrazí buď ako prenosné zariadenie, vyberateľná jednotka alebo vyberateľná mechanika.
POZNÁMKA: operačné systémy Mac predvolene nerozpoznajú zariadenie. Musíte použiť softvér Garmin Express na interakciu so súbormi na zariadení.
- 2 Vo vašom počítači otvorte prehliadač súborov.
- 3 Vyberte súbor.
- 4 Vyberte položky **Upraviť** > **Kopírovať**.
- 5 Otvorte prenosné zariadenie, jednotku alebo oddiel zariadenia.
- 6 Prejdite na priečinok.
POZNÁMKA: väčšina typov súborov má pomenovaný priečinok v priečinku Garmin.
- 7 Vyberte položky **Upraviť** > **Prilepiť**.
Súbor sa zobrazí v zozname súborov v pamäti zariadenia.

Vymazávanie súborov

OZNÁMENIE

Ak nepoznáte účel súboru, neodstraňujte ho. Pamäť vášho zariadenia obsahuje dôležité systémové súbory, ktoré by sa nemali vymazávať.

- 1 Otvorte mechaniku alebo jednotku **Garmin**.
- 2 V prípade potreby otvorte priečinok alebo jednotku.
- 3 Vyberte súbor.
- 4 Na klávesnici stlačte kláves **Vymazať**.
POZNÁMKA: ak používate počítač Apple, musíte vyprázdniť priečinok Kôš, ak chcete súbory úplne odstrániť.

Odpojenie kábla USB

Ak je vaše zariadenie pripojené k vášmu počítaču ako vyberateľná jednotka alebo mechanika, zariadenie musíte od počítača odpojiť bezpečným spôsobom, aby ste zabránili strate údajov. Ak je máte zariadenie pripojené k počítaču Windows ako prenosné zariadenie, nemusíte vykonať bezpečné odpojenie zariadenia.

1 Dokončíte úkon:

- Pre počítače Windows vyberte ikonu **Bezpečne odpojiť hardvér**, ktorá sa nachádza v systémovej lište a vyberte vaše zariadenie.
- V prípade počítačov Apple, vyberte zariadenia a vyberte položky **Súbor > Vysunúť**.

2 Odpojte kábel od počítača.

Prispôsobenie zariadenia

Stiahnuteľné funkcie Connect IQ

Do zariadenia môžete pridať funkcie Connect IQ od spoločnosti Garmin a iných poskytovateľov pomocou aplikácie Connect IQ.

Dátové polia: umožňuje prevziať nové dátové políčka, ktoré poskytujú nový spôsob zobrazenia údajov snímača, aktivít a údajov histórie. Dátové políčka aplikácie Connect IQ môžete pridať do zabudovaných funkcií a stránok.

Miniaplikácie: poskytuje okamžité informácie vrátane údajov snímača a upozornení.

Aplikácie: umožňuje pridať do vášho zariadenia interaktívne funkcie, ako napr. nové typy exteriérových a fitness aktivít.

Preberanie funkcií Connect IQ pomocou počítača

- 1 Pripojte zariadenie k počítaču pomocou USB kábla.
- 2 Prejdite na lokalitu apps.garmin.com a prihláste sa.
- 3 Vyberte požadovanú funkciu Connect IQ a prevezmite ju.
- 4 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Aktualizácia profilu aktivít

Môžete prispôbiť tri profily aktivít. Môžete prispôbiť nastavenia a údajovú polia pre určitú aktivitu alebo trasu.

TIP: profily aktivít môžete prispôbiť aj z nastavení zariadenia v aplikácii Garmin Connect.

1 Vyberte  > **Profily aktivít**.

2 Vyberte profil.

3 V prípade potreby vyberte  a upravte názov a farbu profilu.

4 Vyberte jednu z možností:

- Výberom položky **Obrazovky s údajmi** prispôbíte obrazovky s údajmi a dátové polia ([Pridanie obrazovky s údajmi, strana 43](#)).
- Výberom položiek **Stúpania** > **ClimbPro** povolíte funkciu ClimbPro ([Používanie funkcie ClimbPro, strana 14](#)).
- Výberom položiek **Stúpania** > **Rozpoznanie stúpania** prispôbíte, ktoré typy stúpaní zariadenie rozpozná.
- Výberom položky **Upozornenia a výzvy** prispôbíte upozornenia aktivity ([Nastavenia upozornení a výziev, strana 44](#)).
- Výberom položiek **Upozornenia a výzvy** > **Upozornenia na ostré zákruty** povolíte výstražné hlásenia navigácie pre náročné zákruty.
- Výberom položiek **Upozornenia a výzvy** > **Upozornenia na cesty s hustou premávkou** povolíte výstražné hlásenia navigácie pre cesty so zvýšenou premávkou.
- Výberom položiek **Upozornenia a výzvy** > **Kolo** nastavíte spôsob spúšťania okruhov ([Označovanie okruhov podľa polohy, strana 45](#)).
- Výberom položky **Časovač** > **Auto Pause** môžete zmeniť to, kedy sa časovač aktivity automaticky pozastaví ([Používanie funkcie Auto Pause, strana 46](#)).
- Výberom položky **Časovač** > **Režim spustenia časovača** prispôbíte spôsob, akým zariadenie rozpozná začiatok jazdy, a automaticky aktivujete spustenie časovača aktivít ([Automatické zapnutie časovača, strana 47](#)).
- Výberom položiek **Navigácia** > **Mapa** prispôbíte nastavenia mapy ([Nastavenia mapy, strana 15](#)).
- Výberom položiek **Navigácia** > **Smerovanie** prispôbíte nastavenia smerovania ([Nastavenia trasy, strana 16](#)).
- Výberom položiek **Navigácia** > **Navigačné výzvy** zobrazíte pokyny pre navigáciu krok za krokom vo forme textu alebo na mape.
- Výberom položky **Satelitné systémy** vypnete GPS ([Tréning v interiéri, strana 27](#)) alebo zmeníte nastavenie satelitu ([Zmena nastavenia satelitu, strana 47](#)).
- Výberom položiek **Automatický režim spánku** aktivujete automatický vstup do režimu spánku po piatich minútach nečinnosti ([Používanie automatického režimu spánku, strana 47](#)).

Všetky zmeny sa ukladajú do profilu aktivít.

Pridanie obrazovky s údajmi

- 1 Vyberte  > **Profily aktivít.**
- 2 Vyberte profil.
- 3 Vyberte položku **Obrazovky s údajmi > Pridať nové > Obrazovka s údajmi.**
- 4 Vyberte kategóriu a vyberte jedno alebo viac dátových polí.
TIP: zoznam všetkých dostupných dátových polí nájdete v časti [Dátové polia, strana 61](#).
- 5 Vyberte .
- 6 Vyberte jednu z možností:
 - Ak chcete vybrať viac dátových polí, vyberte inú kategóriu.
 - Vyberte .
- 7 Vyberte  alebo  a zmeňte rozloženie.
- 8 Vyberte .
- 9 Vyberte jednu z možností:
 - Ťuknite na dátové pole a následným ťuknutím na ďalšie dátové pole zmeňte ich usporiadanie.
 - Dvakrát ťuknite na dátové pole, ktoré chcete zmeniť.
- 10 Vyberte .

Pridanie obrazovky s údajmi na ovládanie hudby

Môžete si prispôsobiť obrazovku s údajmi tak, aby zobrazovala ovládanie hudby a údaje v reálnom čase, ako je čas okruhu alebo celkové stúpanie ([Počúvanie hudby, strana 26](#)).

- 1 Vyberte  > **Profily aktivít.**
- 2 Vyberte profil.
- 3 Vyberte položku **Obrazovky s údajmi > Pridať nové > Ovládanie hudby.**
- 4 Ak chcete zmeniť umiestnenie obrazovky s údajmi v slučke, podržte položku  a presuňte obrazovku s údajmi nahor alebo nadol (voliteľné).
- 5 Vyberte položku  > **Ovládanie hudby > Rozloženie a údajové polia.**
- 6 Vyberte jednu z možností:
 - Ťuknite na dátové pole a následným ťuknutím na ďalšie dátové pole zmeňte ich usporiadanie.
 - Dvakrát ťuknite na dátové pole, ktoré chcete zmeniť.
- 7 Vyberte .

Pridaná obrazovka s údajmi o hudbe sa objaví v zozname obrazoviek s údajmi pre daný profil ([Zmena usporiadania obrazoviek s údajmi, strana 44](#)).

Úprava obrazovky s údajmi

- 1 Vyberte  > **Profily aktivít.**
- 2 Vyberte profil.
- 3 Vyberte položku **Obrazovky s údajmi.**
- 4 Vyberte obrazovku s údajmi.
- 5 Vyberte položku **Rozloženie a údajové polia.**
- 6 Vyberte  alebo  a zmeňte rozloženie.
- 7 Vyberte .
- 8 Vyberte jednu z možností:
 - Ťuknite na dátové pole a následným ťuknutím na ďalšie dátové pole zmeňte ich usporiadanie.
 - Dvakrát ťuknite na dátové pole, ktoré chcete zmeniť.
- 9 Vyberte .

Zmena usporiadania obrazoviek s údajmi

- 1 Vyberte  > **Profily aktivít.**
- 2 Vyberte profil.
- 3 Vyberte položku **Obrazovky s údajmi** >  > **Zmeniť usporiadanie.**
- 4 Podržte  na obrazovke s údajmi a presuňte ho na nové miesto.
- 5 Vyberte .

Nastavenia upozornení a výziev

Pomocou upozornení sa môžete v rámci tréningov dopracovať ku konkrétnym cieľom času, vzdialenosti, kalórií, srdcového tepu kadencie a výkonu. Môžete si tiež nastaviť upozornenia navigácie. Nastavenia upozornení sa ukladajú do profilu aktivít.

Vyberte  > **Profily aktivít**, vyberte profil a následne položku **Upozornenia a výzvy**.

Upozornenia na ostré zákruty: aktivuje upozornenia na náročné zákruty.

Upozornenia na cesty s hustou premávkou: aktivuje upozornenia na oblasti s hustou premávkou.

Varovania prekážky na ceste: aktivuje upozornenia na nebezpečenstvá na cestách, ako sú výtlky alebo prekážky.

Upozornenia na nespevnenú cestu: aktivuje upozornenia na nespevnené cesty, ako sú znečistené alebo štrkové cesty.

Kolo: nastavuje spôsob spúšťania okruhov (*Označovanie okruhov podľa polohy, strana 45*).

Časové upozornenie: nastavuje upozornenie na určený čas (*Nastavenie opakujúcich sa upozornení, strana 45*).

Upozorn. na vzdial.: nastavuje upozornenie na určenú vzdialenosť (*Nastavenie opakujúcich sa upozornení, strana 45*).

Upozornenie na kalórie: nastavuje upozornenie po spálení určeného množstva kalórií.

Upozornenie na srdcový tep: umožňuje nastaviť zariadenie, aby vás upozornilo, keď sa váš srdcový tep dostane nad alebo pod cieľovú zónu (*Nastavenie rozsahu upozornení, strana 44*).

Upozornenie na kadenciu: umožňuje nastaviť zariadenie, aby vás upozornilo, keď sa vaša kadencia dostane nad alebo pod nastavený počet opakovaní za minútu (*Nastavenie rozsahu upozornení, strana 44*).

Upozornenie na výkon: umožňuje nastaviť zariadenie, aby vás upozornilo, keď sa váš prah výkonu dostane nad alebo pod cieľovú zónu (*Nastavenie rozsahu upozornení, strana 44*).

Upozor. na otočenie: umožňuje nastaviť zariadenie, aby vás upozornilo, keď sa máte počas jazdy otočiť.

Upozorn. na jedlo: nastaví upozornenie, ktoré vás upozorní, že sa máte najesť po určenom čase alebo vzdialenosti.

Upozornenie na pitie: nastaví upozornenie, ktoré vás upozorní, že sa máte napiť po určenom čase alebo vzdialenosti.

Upozornenia Connect IQ: aktivuje upozornenia, ktoré boli nastavené v aplikáciách Connect IQ.

Nastavenie rozsahu upozornení

Ak máte k dispozícii voliteľný monitor srdcového tepu, snímač kadencie alebo merač výkonu, môžete nastaviť upozornenia rozsahu. Upozornenie rozsahu vás upozorní, keď je meranie zariadenia nad alebo pod stanoveným rozsahom hodnôt. Zariadenie môžete napríklad nastaviť, aby vás upozornilo, keď vaša kadencia klesne pod 40 ot./min alebo stúpne nad 90 ot./min. Na nastavenie rozsahu upozornení môžete taktiež použiť tréningovú zónu (*Tréningové zóny, strana 31*).

- 1 Vyberte položku  > **Profily aktivít.**
- 2 Vyberte profil.
- 3 Vyberte položku **Upozornenia a výzvy**.
- 4 Vyberte položku **Upozornenie na srdcový tep, Upozornenie na kadenciu** alebo **Upozornenie na výkon**.
- 5 Vyberte minimálne a maximálne hodnoty alebo vyberte zóny.

Hlásenie sa zobrazí vždy, keď stanovený rozsah prekročíte alebo ho nedosiahnete. Ak sú zapnuté zvukové tóny, zariadenie zároveň pípá (*Zapnutie a vypnutie zvukov zariadenia, strana 50*).

Nastavenie opakujúcich sa upozornení

Opakujúce sa upozornenie vás upozorní vždy, keď zariadenie zaznamená stanovenú hodnotu alebo interval. Zariadenie môžete napríklad nastaviť tak, aby vás upozorňovalo každých 30 minút.

- 1 Vyberte položky  > **Profily aktivít**.
- 2 Vyberte profil.
- 3 Vyberte položku **Upozornenia a výzvy**.
- 4 Vyberte typ upozornenia.
- 5 Zapnite upozornenie.
- 6 Zadajte hodnotu.
- 7 Stlačte tlačidlo .

Vždy, keď dosiahnete hodnotu upozornenia, zobrazí sa hlásenie. Ak sú zapnuté zvukové tóny, zariadenie zároveň pípá (*Zapnutie a vypnutie zvukov zariadenia, strana 50*).

Auto Lap®

Označovanie okruhov podľa polohy

Funkciu Auto Lap môžete použiť na automatické označovanie okruhu v určitej polohe. Táto funkcia je užitočná pri porovnávaní výkonu v rámci jednotlivých úsekov jazdy (napríklad po dlhom stúpaní alebo tréningových šprintoch). V rámci dráh môžete použiť možnosť Podľa polohy a spustiť okruhy pri všetkých polohách okruhov uložených v dráhe.

- 1 Vyberte  > **Profily aktivít**.
- 2 Vyberte profil.
- 3 Vyberte položky **Upozornenia a výzvy > Kolo**.
- 4 Zapnite upozornenie **Auto Lap**.
- 5 Vyberte položku **Aktivátor Auto Lap > Podľa polohy**.
- 6 Vyberte položku **Okruh pri**.
- 7 Vyberte jednu z možností:
 - Vyberte položku **Len stlačte okruh**, aby ste spustili počítadlo okruhov pri každom stlačení položky  a pri každom ďalšom prejení niektorého z týchto miest.
 - Vyberte položku **Štart a začať okruh**, aby ste spustili počítadlo okruhov v polohe GPS, v ktorej stlačíte položku  a v akejkoľvek polohe počas jazdy, v ktorej stlačíte položku .
 - Vyberte položku **Označiť a nový okruh**, aby ste spustili počítadlo okruhov v určitej polohe GPS označenej pred jazdou a v akejkoľvek polohe počas jazdy, v ktorej stlačíte položku .
- 8 V prípade potreby si môžete prispôsobiť dátové polia okruhu (*Pridanie obrazovky s údajmi, strana 43*).

Označovanie okruhov podľa vzdialenosti

Funkciu Auto Lap môžete použiť na automatické označovanie okruhu po určitej vzdialenosti. Táto funkcia je užitočná pri porovnávaní výkonu v rámci jednotlivých úsekov jazdy (napríklad po 10 míľach alebo 40 kilometroch).

- 1 Vyberte  > **Profily aktivít**.
- 2 Vyberte profil.
- 3 Vyberte položky **Upozornenia a výzvy > Kolo**.
- 4 Zapnite upozornenie **Auto Lap**.
- 5 Vyberte položku **Aktivátor Auto Lap > Podľa vzdialenosti**.
- 6 Vyberte položku **Okruh pri**.
- 7 Zadajte hodnotu.
- 8 Vyberte .
- 9 V prípade potreby si môžete prispôsobiť dátové polia okruhu (*Pridanie obrazovky s údajmi, strana 43*).

Označovanie okruhov podľa času

Funkciu Auto Lap môžete použiť na automatické označovanie okruhu po určitom čase. Táto funkcia je užitočná pri porovnávaní výkonu v rámci jednotlivých úsekov jazdy (napríklad každých 20 minút).

- 1 Vyberte  > **Profily aktivít**.
- 2 Vyberte profil.
- 3 Vyberte položky **Upozornenia a výzvy** > **Kolo**.
- 4 Zapnite upozornenie **Auto Lap**.
- 5 Vyberte položku **Aktivátor Auto Lap** > **Podľa času**.
- 6 Vyberte položku **Okruh pri**.
- 7 Vyberte hodnotu hodín, minút alebo sekúnd.
- 8 Výberom položky  alebo  zadáte hodnotu.
- 9 Vyberte .
- 10 V prípade potreby si môžete prispôsobiť dátové polia okruhu ([Pridanie obrazovky s údajmi, strana 43](#)).

Prispôsobenie banneru okruhu

Údajové polia, ktoré sa zobrazujú v banneri okruhu, si môžete prispôsobiť.

- 1 Vyberte  > **Profily aktivít**.
- 2 Vyberte profil.
- 3 Vyberte položky **Upozornenia a výzvy** > **Kolo**.
- 4 Zapnite upozornenie **Auto Lap**.
- 5 Vyberte položku **Vlastný banner okruhu**.
- 6 Vyberte pole, ktoré chcete zmeniť.

Používanie funkcie Auto Pause

Pomocou funkcie Auto Pause® môžete nastaviť automatické pozastavenie časovača, keď sa prestanete pohybovať alebo keď vaša rýchlosť klesne pod určitú hodnotu. Táto funkcia je užitočná, ak vaša jazda obsahuje semaforey alebo iné miesta, kde musíte spomaliť alebo zastaviť.

POZNÁMKA: keď je časovač aktivity zastavený alebo pozastavený, história sa nezaznamenáva.

- 1 Vyberte  > **Profily aktivít**.
- 2 Vyberte profil.
- 3 Vyberte položky **Časovač** > **Auto Pause**.
- 4 Vyberte jednu z možností:
 - Ak chcete, aby sa časovač automaticky pozastavil, keď sa prestanete pohybovať, vyberte možnosť **V pokoji**.
 - Ak chcete, aby sa časovač automaticky pozastavil, keď vaša rýchlosť klesne pod určitú hodnotu, vyberte možnosť **Vlastné**.
- 5 V prípade potreby si môžete prispôsobiť polia s voliteľnými časovými údajmi ([Pridanie obrazovky s údajmi, strana 43](#)).

Automatické zapnutie časovača

Táto funkcia automaticky zistí, keď vaše zariadenie získa prístup k satelitom a pohybuje sa. Spustí časovač aktivity alebo vám pripomenie, nech ho pustíte, aby ste mohli zaznamenať údaje zo svojej jazdy.

- 1 Vyberte  > **Profily aktivít**.
- 2 Vyberte profil.
- 3 Vyberte položku **Časovač > Režim spustenia časovača**.
- 4 Vyberte jednu z možností:
 - Vyberte možnosť **Manuálne** a výberom  spustíte časovač aktivity.
 - Vyberte položku **Na dotaz** na zobrazenie vizuálnej pripomienky, keď dosiahnete štartovaciu rýchlosť.
 - Vyberte položku **Automaticky** na automatické spustenie časovača aktivity, keď dosiahnete štartovaciu rýchlosť.

Zmena nastavenia satelitu

Na zvýšenie výkonu v náročných podmienkach a na rýchlejšie vyhľadávanie polohy prostredníctvom systému GPS môžete povoliť nastavenie Viaceré GNSS. Používanie systému GPS spolu s iným satelitom znižuje životnosť batérie rýchlejšie ako používanie samotného systému GPS.

- 1 Vyberte  > **Profily aktivít**.
- 2 Vyberte profil.
- 3 Vyberte položku **Satelitné systémy**.
- 4 Vyberte možnosť.

Používanie automatického režimu spánku

Funkciu Automatický režim spánku môžete použiť na automatický vstup do režimu spánku po 5 minútach nečinnosti. Počas režimu spánku je obrazovka vypnutá a snímače, technológia Bluetooth a GPS sú deaktivované.

- 1 Vyberte  > **Profily aktivít**.
- 2 Vyberte profil.
- 3 Vyberte položku **Automatický režim spánku**.

Používanie automatického rolovania

Pomocou funkcie Automatické rolovanie môžete automaticky prechádzať cez všetky obrazovky údajov o tréningu, keď je zapnutý časovač.

- 1 Vyberte  > **Profily aktivít**.
- 2 Vyberte profil.
- 3 Vyberte položky **Obrazovky s údajmi >  > Automatické rolovanie**.
- 4 Vyberte rýchlosť zobrazovania.

Nastavenia telefónu

Vyberte položky  > **Telefón**.

Zapnúť: zapína Bluetooth.

POZNÁMKA: ostatné nastavenia Bluetooth sa zobrazia iba vtedy, keď aktivujete technológiu Bluetooth.

Vlastné meno: umožňuje vám zadať vlastné meno, ktoré identifikuje vaše zariadenie s technológiou Bluetooth.

Spárovať Smartphone: prepojí zariadenie s kompatibilným telefónom s aktivovanou technológiou Bluetooth.

Toto nastavenie vám umožňuje používať funkcie s pripojením cez Bluetooth vrátane LiveTrack a nahrávania aktivít do aplikácie Garmin Connect.

Synchronizovať: umožňuje vám synchronizovať vaše zariadenie s kompatibilným telefónom.

Smart upozornenia: umožní vám zapnúť telefónne upozornenia z kompatibilného telefónu.

Zmeškané upozornenia: zobrazuje zmeškané telefónne upozornenia z kompatibilného telefónu.

Podpis textových odpovedí: umožňuje povoliť podpisy v odpovediach textových správ. Táto funkcia je dostupná na kompatibilných telefónoch Android.

Režim pre hostí

Funkcia režimu pre hostí umožňuje obmedziť dostupné funkcie a nastavenia pred zdieľaním zariadenia s hosťujúcim používateľom.

Povolenie režimu pre hostí

1 Vyberte položky  > **Režim pre hostí** > **Zapnúť**.

2 Vyberte možnosť:

- Ak chcete povoliť režim pre hostia a požadovať kód na jeho vypnutie, vyberte položku , zadajte 4-miestny kód a vyberte položku .
- Ak chcete povoliť režim pre hostí bez potreby kódu, vyberte položku .

Zariadenie obmedzuje nastavenia dostupné na prispôsobenie.

Vypnutie režimu pre hostí

1 Vyberte položky  > **Režim pre hostí** > **Zapnúť**.

2 V prípade potreby zadajte 4-ciferný kód a vyberte položku .

POZNÁMKA: po troch nesprávnych pokusoch sa zobrazí výzva na zadanie univerzálneho kódu na odomknutie: Garmin.

3 Vyberte možnosť:

- Výberom položky  obnovíte nastavenia zariadenia používané pred zapnutím režimu pre hostí.
- Výberom položky  zachováte nastavenia zariadenia použité, keď bol povolený režim pre hostí.

Nastavenia systému

Vyberte položky  > **Systém**.

- Nastavenia displeja ([Nastavenia displeja, strana 49](#))
- Nastavenia miniaplikácií ([Prispôsobenie okruhu miniaplikácií, strana 49](#))
- Nastavenia nahrávania údajov ([Nastavenia nahrávanie údajov, strana 49](#))
- Nastavenia jednotiek ([Zmena merných jednotiek, strana 50](#))
- Nastavenia zvukov ([Zapnutie a vypnutie zvukov zariadenia, strana 50](#))
- Nastavenia jazyka ([Zmena jazyka zariadenia, strana 50](#))

Nastavenia displeja

Vyberte  > **Systém** > **Zobraziť**.

Jas: umožňuje nastaviť jas podsvietenia.

Čas podsvietenia: umožňuje nastaviť dĺžku času pred vypnutím podsvietenia.

Farebný režim: nastaví zobrazenie denných alebo nočných farieb na zariadení. Môžete vybrať možnosť Automaticky, aby ste zariadeniu umožnili automaticky nastaviť denné alebo nočné farby na základe hodiny v rámci dňa.

Snímka obrazovky: stlačenie položky  umožňuje uložiť snímku obrazovky zariadenia.

Používanie podsvietenia

Podsvietenie môžete zapnúť ťuknutím na dotykovú obrazovku.

POZNÁMKA: môžete upraviť uplynutie času podsvietenia ([Nastavenia displeja, strana 49](#)).

- 1 Na domovskej obrazovke alebo obrazovke s údajmi potiahnite prstom zhora nadol.
- 2 Vyberte položku  a pomocou posuvného pruhu manuálne upravte jas.

Prispôsobenie pohľadov

- 1 Presuňte sa do spodnej časti domovskej obrazovky.
- 2 Vyberte položku .
- 3 Vyberte jednu z možností:
 - Pridajte pohľad do slučky pohľadov pomocou položky .
 - Vyberte položku , ak chcete presunúť pohľad nahor alebo nadol, aby ste zmenili umiestnenie pohľadu v slučke pohľadov.
 - Potiahnite prstom doľava po pohľade, a výberom položky  odstráňte pohľad zo slučky pohľadov.

Prispôsobenie okruhu miniaplikácií

Môžete zmeniť poradie miniaplikácií v okruhu miniaplikácií, odstrániť miniaplikácie a pridať nové miniaplikácie.

- 1 Vyberte  > **Systém** > **Miniaplikácie**.
- 2 Vyberte jednu z možností:
 - Pridajte miniaplikáciu do slučky miniaplikácií pomocou položky .
 - Vyberte položku , ak chcete presunúť miniaplikáciu nahor alebo nadol, aby ste zmenili umiestnenie miniaplikácie v slučke miniaplikácií.
 - Potiahnite prstom doľava po miniaplikácii, a výberom položky  odstráňte miniaplikáciu zo slučky miniaplikácií.

Nastavenia nahrávanie údajov

Vyberte  > **Systém** > **Záznam údajov**.

Priemerovanie kadencie: kontroluje, či zariadenie zahŕňa nulové hodnoty údajov o kadencii, ktoré sa vyskytujú, keď nepedálujete ([Dátové priemery kadencie alebo výkonu, strana 49](#)).

Priemerovanie výkonu: kontroluje, či zariadenie zahŕňa nulové hodnoty údajov o výkone, ktoré sa vyskytujú, keď nepedálujete ([Dátové priemery kadencie alebo výkonu, strana 49](#)).

Záznam HRV: umožňuje nastaviť zariadenie, aby počas aktivity zaznamenávalo variabilitu vášho srdcového tepu.

Dátové priemery kadencie alebo výkonu

Nastavenie priemerovania nenulových hodnôt je dostupné, ak trénujete s voliteľným snímačom kadencie alebo meračom výkonu. Predvolené nastavenie vynecháva nulové hodnoty, ktoré sa vyskytujú, keď nešliapete na pedále.

Hodnotu tohto nastavenia môžete zmeniť ([Nastavenia nahrávanie údajov, strana 49](#)).

Zmena merných jednotiek

Môžete prispôbiť merné jednotky pre vzdialenosť a rýchlosť, nadmorskú výšku, teplotu, hmotnosť, formát polohy a formát času.

- 1 Vyberte položky  > **Systém** > **Jednotky**.
- 2 Vyberte typ merania.
- 3 Vyberte mernú jednotku pre nastavenie.

Zapnutie a vypnutie zvukov zariadenia

Vyberte položku  > **Systém** > **Tóny**.

Zmena jazyka zariadenia

Vyberte položky  > **Systém** > **Jazyk**.

Časové pásma

Po každom zapnutí zariadenia a vyhľadání satelitov alebo po synchronizácii s telefónom zariadenie automaticky zistí časové pásmo a aktuálny čas.

Informácie o zariadení

Nabíjanie zariadenia

OZNÁMENIE

Korózii zabránite tak, že pred nabíjaním a pripojením k počítaču dôkladne vysušíte port USB, ochranný kryt a okolie.

Zariadenie je napájané zo zabudovanej lítium-iónovej batérie, ktorú možno nabíjať cez štandardnú zásuvku v stene alebo cez port USB na počítači.

POZNÁMKA: pri teplotách mimo schváleného rozsahu sa zariadenie nebude nabíjať (*Technické údaje, strana 56*).

- 1 Potiahnite nahor ochranný kryt ① portu USB ②.



- 2 Menší koniec kábla USB zapojte do portu USB na zariadení.
- 3 Väčší koniec kábla USB zapojte do sieťového adaptéra alebo portu USB na počítači.
- 4 Pripojte sieťový adaptér do štandardnej stenovej zásuvky.
Po pripojení zariadenia k zdroju napájania sa zariadenie zapne.
- 5 Úplne nabite zariadenie.

Po nabití zariadenia zatvorte ochranný kryt.

Informácie o batérii

VAROVANIE

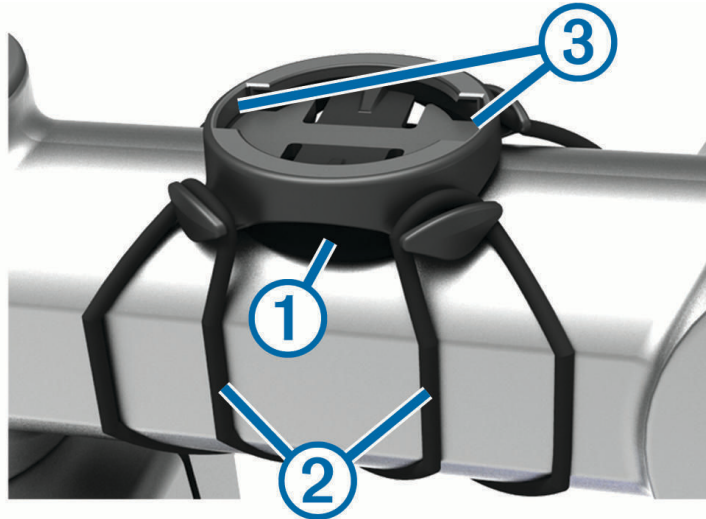
Toto zariadenie obsahuje lítium-iónovú batériu. Pozrite si príručku *Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte* v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

Inštalácia štandardného držiaka

Najlepší príjem signálu GPS a najlepšiu viditeľnosť obrazovky získate, keď umiestnite držiak na bicykel tak, aby bolo zariadenie vo vodorovnej polohe a aby predná strana zariadenia smerovala k oblohe. Držiak na bicykel môžete nainštalovať na rám alebo riadidlá.

POZNÁMKA: ak nemáte držiak, túto úlohu môžete preskočiť.

- 1 Zariadenie nainštalujte na bezpečné miesto, kde to nenaruší bezpečnú prevádzku vášho bicykla.
- 2 Umiestnite gumený kotúč  na zadnú stranu držiaka bicykla.
Súčasťou balenia sú dva gumené kotúče, môžete si teda vybrať kotúč, ktorý najviac vyhovuje vášmu bicyklu. Gumené jazyčky sú zarovnané so zadnou stranou držiaka na bicykel tak, aby držiak zostal na svojom mieste.



- 3 Umiestnite držiak na bicykel na rám bicykla.
- 4 Držiak na bicykel bezpečne pripevnite na miesto pomocou dvoch remienkov .
- 5 Zarovnajte jazyčky na zadnej strane zariadenia s drážkami držiaka na bicykel .
- 6 Ľahko stlačte a otočte zariadenie v smere hodinových ručičiek, kým nezapadne na svoje miesto.



Uvoľnenie zariadenia Edge

- 1 Otočením zariadením Edge v smere hodinových ručičiek ho uvoľníte.
- 2 Následne zariadenie Edge zložíte z držiaka.

Pripevnenie pútko

Môžete použiť voliteľné pútko na zaistenie zariadenia Edge na riadidlách bicykla.

- 1 Potiahnite nahor ochranný kryt portu USB.
- 2 Začnite na zadnej strane zariadenia a prevlečte slučku pútko ① cez otvor v zariadení.



- 3 Prestrčte druhý koniec pútko ② cez slučku a pevne ju utiahnite.
- 4 Uzatvorte ochranný kryt a uistite sa, že pútko je zarovnané s držiakom.

Edge Prehľad elektrického držiaka



①	Vysunutý držiak
②	Ochranný kryt
③	Poistný krúžok
④	Stavová LED dióda
⑤	Napájacia podložka
⑥	Kábel napájacej podložky

Montáž napájaného držíaka Edge

Napájaný držiak môžete použiť na pripevnenie vášho zariadenia Edge a pripojiť ho k bicyklu eBike. Spoločnosť Garmin odporúča pred pripojením kábla k bicyklu eBike nastaviť držiak na zobrazovací uhol Edge.

POZNÁMKA: ak nemáte držiak, túto úlohu môžete preskočiť.

- 1 Zariadenie Edge namontujte na bezpečné miesto, kde to nenaruší bezpečnú prevádzku vášho bicykla eBike.
- 2 Pomocou 2,5 mm šesťhranného kľúča odstráňte skrutku ① z konektora riadidiel ②.



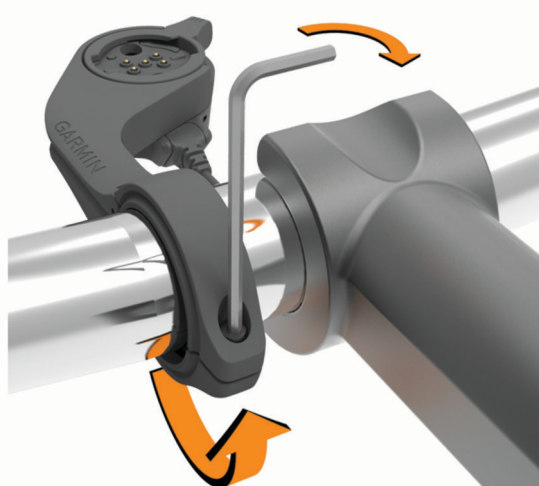
- 3 Okolo riadidiel umiestnite gumovú podložku:
 - Ak je priemer riadidiel 25,4 mm, použite hrubšiu podložku.
 - Ak je priemer riadidiel 31,8 mm, použite tenšiu podložku.
 - Ak je priemer riadidiel 35 mm, nepoužívajte gumenú podložku.

- 4 Okolo gumovej podložky upevnite držiak na riadidlá.

POZNÁMKA: kontúry gumovej podložky by sa mali zarovnať s drážkami na vnútornej strane držíaka na riadidlá.

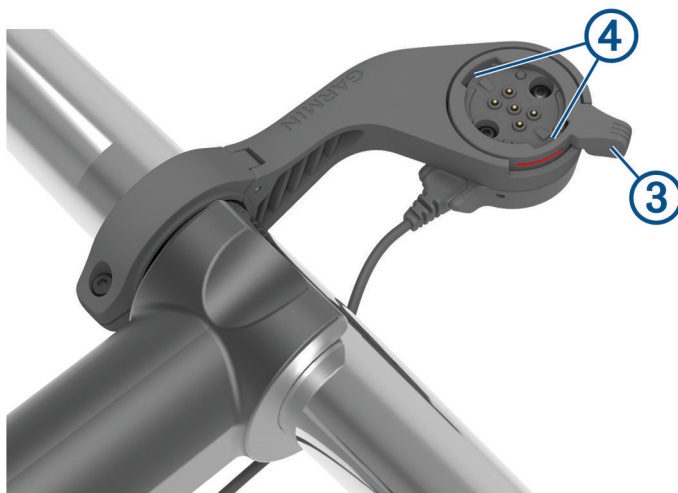
- 5 Nasadte skrutku a pomocou 2,5 mm imbusového kľúča ju utiahnite, aby bol držiak pevný.

POZNÁMKA: pravidelne kontrolujte tesnosť skrutky.



- 6 Otvorte poistný krúžok ③.

POZNÁMKA: poistný krúžok je v otvorenej polohe, keď je na boku držiaka viditeľná červená čiara.



- 7 Zarovnajte jazýčky na zadnej strane zariadenia Edge s drážkami držiaka na bicykel eBike ④.
- 8 Jemným stlačením a zatvorením páčky uzamknite zariadenie Edge v držiaku.
- 9 Pripojte kábel napájacej podložky ⑤ ku kompatibilnému napájacímu káblu na bicykli eBike (*Potrebné káble, strana 56*).



Potrebné káble

Ak chcete dokončiť túto montáž, musíte si zakúpiť jeden z týchto kompatibilných káblov:

- Doplnkový kábel k elektrickému držiaku Bosch®
- Doplnkový kábel k elektrickému držiaku Shimano

POZNÁMKA: spoločnosť Garmin odporúča dať si u opravára bicyklov skrátiť kompatibilný kábel Shimano na správnu dĺžku.

Farba kábla	Funkcia kábla
Svieti načerveno	Výkon
Žltá	Výkon
Svieti namodro	Uzemnenie
Čierna	Uzemnenie

- Doplnkový kábel k elektrickému držiaku USB-A

POZNÁMKA: ak máte problém s montážou a zapojením káblov držiaka, Garmin odporúča navštíviť servis bicyklov, kde vám pomôžu.

LED dióda stavu elektrického držiaka Edge

Aktivita LED diódy	Stav
Neprerušované zelené svetlo	Elektrický držiak je napájaný, ale nie je pripojený k zariadeniu Edge.
Bliká nazeleno	Elektrický držiak je pripojený k zariadeniu Edge a nabíja sa.
Blikanie načerveno	Vyskytla sa chyba. Odpojte elektrický držiak a vyberte zariadenie Edge. Elektrický držiak znovu zapojte a pripevnite k nemu zariadenie Edge. Ak dióda stále bliká načerveno, kontaktujte podporu pre produkty.

Technické údaje

Typ batérie	Nabíjateľná zabudovaná lítium-iónová batéria
Výdrž batérie	Až 16 hod.
Rozsah prevádzkovej teploty	Od -20 ° do 60 °C (od -4 ° do 140 °F) POZNÁMKA: životnosť batérie sa môže znížiť, ak sa prevádzkuje pri teplote -20 ° až 0 °C.
Rozsah teploty pri nabíjaní	Od 0 ° do 45 °C (od 32 ° do 113 °F)
Frekvencia bezdrôtového rozhrania	2,4 GHz pri max. 20 dBm
Odolnosť voči vode	IEC 60529 IPX7 ¹

¹ Zariadenie vydrží náhodné vystavenie vode do hĺbky 1 m na max. 30 min. Viac informácií nájdete na stránke www.garmin.com/waterrating

Aktualizácie produktov

Vaše zariadenie automaticky kontroluje dostupnosť aktualizácií, keď je spárované s telefónom pomocou technológie Bluetooth. Dostupnosť aktualizácií môžete skontrolovať manuálne v nastaveniach systému (*Nastavenia systému, strana 48*). V telefóne si nainštalujte Garmin Connect aplikáciu.

Získate tak jednoduchý prístup k týmto službám pre zariadenia Garmin:

- Aktualizácie softvéru
- Aktualizácie máp
POZNÁMKA: aktualizácie máp sú dostupné cez Garmin Express.
- Údaje sa nahrávajú do aplikácie Garmin Connect
- Registrácia produktu

Aktualizácia softvéru prostredníctvom aplikácie Garmin Connect

Pred aktualizáciou softvéru prostredníctvom aplikácie Garmin Connect je potrebné disponovať účtom Garmin Connect a spárovať zariadenie s kompatibilným smartfónom (*Párovanie telefónu, strana 17*).

Synchronizujte svoje zariadenie s aplikáciou Garmin Connect.

Keď je k dispozícii nový softvér, aplikácia Garmin Connect automaticky odošle aktualizáciu do zariadenia.

Aktualizácia softvéru prostredníctvom Garmin Express

Pred aktualizáciou softvéru zariadenia je potrebné disponovať účtom Garmin Connect a stiahnuť si aplikáciu Garmin Express.

- 1 Zariadenie pripojte k počítaču pomocou kábla USB.
Keď bude k dispozícii nová verzia softvéru, Garmin Express ju odošle do vášho zariadenia.
- 2 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.
- 3 Počas aktualizácie zariadenie neodpájajte od počítača.

Zobrazenie informácií o zariadení

Môžete zobraziť informácie o zariadení, ako je napr. ID jednotky, verzia softvéru a licenčná zmluva.

Vyberte položky  > **Systém** > **Info** > **Informácie o autorských právach**.

Zobrazenie informácií o predpisoch a ich dodržiavaní

Štítok pre toto zariadenie je poskytovaný elektronicky. Elektronický štítok môže obsahovať informácie o predpisoch, ako napr. identifikačné čísla poskytnuté FCC alebo regionálne označenia zhody, ako aj informácie o príslušnom produkte a licenciách.

- 1 Vyberte .
- 2 Vyberte položky **Systém** > **Regulačné informácie**.

Starostlivosť o zariadenie

OZNÁMENIE

Zariadenie neskladujte na miestach, kde môže dôjsť k jeho dlhšiemu vystaveniu extrémnym teplotám, pretože to môže spôsobiť trvalé poškodenie.

Nikdy na obsluhu dotykovej obrazovky nepoužívajte tvrdý ani ostrý predmet, pretože môže dôjsť k poškodeniu.

Nepoužívajte chemické čistiace prostriedky, rozpúšťadlá, krém na opaľovanie ani repelenty proti hmyzu, ktoré môžu poškodiť plastové súčasti a povrchovú úpravu.

Ochranný kryt pevne upevnite, aby ste zabránili poškodeniu portu USB.

Zabráňte prudkým nárazom a so zariadením zaobchádzajte opatrne, v opačnom prípade sa môže skrátiť životnosť produktu.

Čistenie zariadenia

OZNÁMENIE

Aj malé množstvo potu alebo vlhkosti môže pri pripojení k nabíjačke spôsobiť koróziu elektrických kontaktov. Korózia môže brániť v nabíjaní a prenose údajov.

- 1 Zariadenie čistite handričkou navlhčenou roztokom šetrného čistiaceho prostriedku.
- 2 Utrite ho dosucha.

Po vyčistení nechajte zariadenie úplne vyschnúť.

Edge Starostlivosť o elektrický držiak zariadenia

OZNÁMENIE

Ochranný kryt pevne upevnite, aby ste zabránili poškodeniu odkrytých kontaktov.

Súčasti udržiavajte čisté a bez nečistôt.

Zariadenie neskladujte na miestach, kde môže dôjsť k jeho dlhšiemu vystaveniu extrémnym teplotám, pretože to môže spôsobiť trvalé poškodenie.

Nepoužívajte chemické čistiace prostriedky, rozpúšťadlá, krém na opaľovanie ani repelenty proti hmyzu, ktoré môžu poškodiť plastové súčasti a povrchovú úpravu.

Zabráňte prudkým nárazom a so zariadením zaobchádzajte opatrne, v opačnom prípade sa môže skrátiť životnosť produktu.

Súčasti nahradzte iba dielmi od spoločnosti Garmin. Pozrite si predajcov spoločnosti Garmin alebo stránku spoločnosti Garmin.

Ak chcete napájaný držiak zlikvidovať v súlade s príslušnými miestnymi zákonmi a nariadeniami, obráťte sa na miestne oddelenie likvidácie odpadu.

Čistenie elektrického držiaka Edge

- Vyčistite blato a nečistoty z oblasti ochranného krytu a odkrytých kontaktov.
- So zatvoreným ochranným krytom podržte zariadenie pod tečúcou vodou.

Po vyčistení nechajte zariadenie úplne vyschnúť.

Čistenie portu USB

- 1 Vypnite zariadenie a odpojte ho od napájania.
- 2 Vyčistite port USB mäkkou, čistou handričkou, ktorá nepúšťa vlákna, alebo vatovým tampónom.
POZNÁMKA: v prípade potreby môžete handričku alebo vatový tampón zľahka navlhčiť izopropylalkoholom.
- 3 Pred pripojením k napájaniu nechajte zariadenie úplne uschnúť.

Riešenie problémov

Reset cyklopočítača Edge

Ak zariadenie cyklopočítač prestane reagovať, pravdepodobne ho budete musieť resetovať. Nevymažú sa tým žiadne vaše údaje ani nastavenia.

Na 12 sekúnd podržte .

Cyklopočítač sa resetuje a zapne.

Obnova predvolených nastavení

Predvolené nastavenia konfigurácie a profily aktivít môžete obnoviť. Týmto sa odstráni vaša história alebo údaje o aktivitách, napr. jazdy a dráhy.

Vyberte  > **Systém** > **Vynulovanie zariadenia** > **Obnoviť predvolené nastavenia** > .

Vymazanie údajov používateľa a nastavení

Môžete vymazať všetky údaje používateľa a obnoviť pôvodné nastavenia zariadenia. Týmto sa odstráni vaša história a údaje, napr. jazdy, cvičenia a dráhy a obnovia sa nastavenia zariadenia a profily aktivít. Toto odstráni akékoľvek súbory, ktoré ste do zariadenia pridali z počítača.

Vyberte  > **Systém** > **Vynulovanie zariadenia** > **Odstrániť údaje a obnoviť nastavenia** > .

Ukončenie režimu ukážky

Režim ukážky zobrazí náhľad funkcií na cyklopočítači Edge.

1 Stlačte  osemkrát.

2 Vyberte .

Maximalizácia výdrže batérie

- Zapnite **Šetrič batérie** (*Zapnutie režim šetriča batérie, strana 59*).
- Znížte jas podsvietenia (*Používanie podsvietenia, strana 49*) alebo časový limit podsvietenia (*Nastavenia displeja, strana 49*).
- Zapnite **Automatický režim spánku** Automatický spánok (*Používanie automatického režimu spánku, strana 47*).
- Vypnite bezdrôtovú funkciu **Telefón** (*Nastavenia telefónu, strana 48*).
- Vyberte nastavenie **GPS** (*Zmena nastavenia satelitu, strana 47*).
- Odstráňte bezdrôtové snímače, ktoré už nepoužívate.

Zapnutie režim šetriča batérie

Režim šetriča batérie umožňuje upraviť systémové nastavenia tak, aby sa predĺžila životnosť batérie pri dlhších jazdách.

1 Vyberte  > **Šetrič batérie** > **Zapnúť**.

2 Vyberte jednu z možností:

- Vyberte položku **Znížiť podsvietenie**, čím znížite jas podsvietenia.
- Vyberte položku **Skryť mapu**, čím skryjete obrazovku mapy.
POZNÁMKA: keď je táto možnosť povolená, podrobné pokyny navigácie sa budú stále zobrazovať.
- Výberom položky **Satelitné systémy** zmeníte nastavenie satelitu.

Odhadovaná zostávajúca výdrž batérie sa zobrazí v hornej časti obrazovky.

Po ukončení jazdy odporúčame zariadenie nabiť a deaktivovať šetrič batérie, aby ste mohli používať všetky funkcie zariadenia.

Môj telefón sa nepripojí k zariadeniu

Ak sa váš telefón nepripojí k zariadeniu, môžete vyskúšať tieto tipy.

- Vypnite telefón a zariadenie a znova ich zapnite.
- V telefóne povoľte technológiu Bluetooth.
- Aktualizujte aplikáciu Garmin Connect na najnovšiu verziu.
- Na účely opätovného spárovania odstráňte vaše zariadenie z aplikácie Garmin Connect, ako aj nastavenia Bluetooth na vašom telefóne.
- Ak ste si kúpili nový telefón, odstráňte zariadenie z aplikácie Garmin Connect v telefóne, ktorý chcete prestať používať.
- Telefón umiestnite do vzdialenosti najviac 10 m (33 stôp) od zariadenia.
- V telefóne otvorte aplikáciu Garmin Connect a aby ste vstúpili do režimu párovania, vyberte ●●● a vyberte **Zariadenia Garmin** > **Pridať zariadenie**.
- Zobrazte miniaplikáciu stavu prejdéním prstom nadol na domovskej obrazovke. Výberom položiek **Telefón** > **Spárovať Smartphone** môžete manuálne prejsť do režimu párovania.

Zlepšenie príjmu satelitného signálu GPS

- Opakovane synchronizujte zariadenie so svojím kontom Garmin:
 - Pomocou kábla USB a aplikácie Garmin Express pripojte zariadenie k počítaču.
 - Synchronizujte zariadenie s aplikáciou Garmin Connect pomocou telefóna so zapnutou funkciou Bluetooth.

Počas pripojenia ku kontu Garmin zariadenie preberie satelitné údaje za niekoľko dní a umožní rýchle vyhľadanie satelitných signálov.

- Vyjdite na otvorené priestranstvo, kde sa nenachádzajú vysoké budovy ani stromy.
- Zostaňte niekoľko minút bez pohybu.

Moje zariadenie je v nesprávnom jazyku

- 1 Vyberte .
- 2 Posuňte sa nadol na predposlednú položku v zozname a vyberte ju.
- 3 Posuňte sa nadol na ôsmu položku v zozname a vyberte ju.
- 4 Vyberte jazyk.

Kalibrácia barometrického výškomera

Kalibráciu vášho zariadenia už vykonali vo výrobnom závode a zariadenie predvolene využíva automatickú kalibráciu v štartovacom bode GPS. Môžete vykonať manuálnu kalibráciu barometrického výškomeru, ak poznáte presnú nadmorskú výšku.

- 1 Vyberte  > **Systém** > **Výškomer**.
- 2 Vyberte jednu z možností:
 - Ak chcete vykonať automatickú kalibráciu zo štartovacieho bodu GPS, vyberte možnosť **Autokalibrácia**.
 - Pre manuálne zadanie aktuálnej nadmorskej výšky vyberte položku **Kalibrovať** > **Zadajte manuálne**.
 - Aktuálnu nadmorskú výšku pomocou digitálneho modelu nadmorskej výšky (DEM) zadáte výberom položiek **Kalibrovať** > **Použiť model DEM**.
 - Aktuálnu nadmorskú výšku na základe vášho štartovacieho bodu systému GPS zadáte výberom položiek **Kalibrovať** > **Použiť GPS**.

Nastavenie nadmorskej výšky

Ak máte k dispozícii presné údaje o nadmorskej výške aktuálnej polohy, môžete manuálne kalibrovať výškomer zariadenia.

- 1 Vyberte položku **Navigácia** >  > **Nastaviť nadmorskú výšku**.
- 2 Zadajte nadmorskú výšku a vyberte položku .

Hodnoty teploty

Zariadenie môže zobrazovať hodnoty teploty, ktoré sú vyššie ako skutočná teplota vzduchu, ak je zariadenie umiestnené na priamom slnku, držané v ruke alebo sa nabíja externým akumulátorom. Zariadeniu bude trvať určitý čas, kým nedosiahne významné zmeny teploty.

Náhradné krúžky

Náhradné remienky (krúžky) pre upevnenie sú k dispozícii.

POZNÁMKA: používajte len náhradné remienky vyrobené z etylén-propylén-diénového monoméru (EPDM). Prejdite na adresu <http://buy.garmin.com> alebo sa obráťte na predajcu Garmin.

Ako získať ďalšie informácie

- Ďalšie príručky, články a aktualizácie softvéru nájdete na webovej stránke support.garmin.com.
- Informácie o voliteľnom príslušenstve a náhradných dieloch nájdete na webovej stránke buy.garmin.com alebo vám ich poskytne predajca produktov značky Garmin.

Príloha

Dátové polia

Niektoré dátové polia vyžadujú na zobrazenie údajov zariadenie ANT+ alebo príslušenstvo Bluetooth. Niektoré dátové polia sa zobrazujú na zariadení vo viac než len jednej kategórii.

TIP: dátové polia môžete prispôbiť aj z nastavení zariadenia v aplikácii Garmin Connect.

% maximálneho srdcového tepu: percentuálna hodnota maximálneho srdcového tepu.

Batéria elektrického bicykla: zostávajúca úroveň nabitia batérie eBike.

Čas do cieľa: odhadovaný čas zostávajúci do príchodu do cieľa. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

Čas do nasledujúceho bodu: odhadovaný čas príchodu do nasledujúceho zemepisného bodu na trase (vyjadrený v miestnom čase zemepisného bodu). Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

Čas k bodu: zostávajúci čas k nasledujúcemu bodu.

Čas k nasledujúcemu: odhadovaný čas zostávajúci do príchodu do nasledujúceho zemepisného bodu na trase. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

Čas okruhu: čas odmeraný stopkami pre aktuálny okruh.

Časovač: čas odmeraný stopkami pre aktuálnu aktivitu.

Celkové klesanie: celkové klesanie vo vzdialenosti nadmorskej výšky od posledného vynulovania.

Celkové stúpanie: celkové stúpanie vo vzdialenosti nadmorskej výšky od posledného vynulovania.

Cestovný rozsah: odhadovaná vzdialenosť, ktorú môžete prejsť, na základe aktuálnych nastavení eBike a zostávajúcej úrovne nabitia batérie.

Graf kadencie: lineárny graf zobrazujúci vaše hodnoty kadencie pri bicyklovaní v rámci aktuálnej aktivity.

Graf nadmorskej výšky: lineárny graf zobrazujúci aktuálnu nadmorskú výšku, celkové stúpanie a celkové klesanie v rámci aktuálnej aktivity.

Graf rýchlosti: lineárny graf zobrazujúci vašu rýchlosť v rámci aktuálnej aktivity.

Graf srdcového tepu: lineárny graf zobrazujúci aktuálne, priemerné a maximálne hodnoty srdcového tepu v rámci aktuálnej aktivity.

Graf výkonu: lineárny graf zobrazujúci aktuálne, priemerné a maximálne hodnoty výkonu v rámci aktuálnej aktivity.

Hodiny: denný čas na základe aktuálnej polohy a nastavení času (formát, časové pásmo, letný čas).

Inteligentný cestovný dosah: odhadovaná vzdialenosť dojazdu, na ktorej bude eBike poskytovať pomoc, berúc do úvahy miestny terén.

Kadencia: cyklistika. Počet otáčok ramena kľuky. Ak chcete, aby sa zobrazovali tieto údaje, zariadenie musí byť pripojené k príslušenstvu kadencie.

Kadencia okruhu: cyklistika. Priemerná kadencia v rámci aktuálneho okruhu.

Kalórie: celkový počet spaľených kalórií.

Kilojouly: nahromadená vykonaná práca (výkon) v kilojouloch.

Klesanie v okruhu: vertikálna vzdialenosť prekonaná klesaním v rámci posledného okruhu.

Kurz: smer vášho pohybu.

Maximálna rýchlosť: maximálna rýchlosť v rámci aktuálnej aktivity.

Maximálny výkon: maximálny výkon v rámci aktuálnej aktivity.

Nadm. výška: nadmorská výška vašej aktuálnej polohy nad alebo pod morskou hladinou.

Najnižšia teplota za 24 hodín: najnižšia teplota zaznamenaná kompatibilným snímačom teploty za posledných 24 hodín.

Najvyššia teplota za 24 hodín: najvyššia teplota zaznamenaná kompatibilným snímačom teploty za posledných 24 hodín.

Nasledujúci zemepisný bod: nasledujúci bod na trase. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

Odhadovaný čas v cieľi: odhadovaný čas príchodu do konečného cieľa (vyjadrený v miestnom čase cieľa). Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

Okruhy: počet okruhov dokončených v rámci aktuálnej aktivity.

Ovládanie trenážera: sila odporu pôsobiaca na interiérový trenážer počas tréningu.

Počítadlo kilometrov: priebežný prehľad prejdenej vzdialenosti za všetky trasy. Súčet sa pri vynulovaní údajov o trase nevymaže.

Poloha cieľa: poloha vášho konečného cieľa.

Pomocný režim: aktuálny pomocný režim elektrického bicykla.

Priemerná kadencia: cyklistika. Priemerná kadencia v rámci aktuálnej aktivity.

Priemerná rýchlosť: priemerná rýchlosť v rámci aktuálnej aktivity.

Priemerná srdcová frekvencia: priemerný srdcový tep v rámci aktuálnej aktivity.

Priemerný čas kola: priemerný čas okruhu pre aktuálnu aktivitu.

Priemerný výkon: priemerný výkon v rámci aktuálnej aktivity.

Pripojené svetlá: počet pripojených svetiel.

Rada pri radení: odporúčania týkajúce sa zaradenia vyššieho alebo nižšieho stupňa na základe aktuálneho úsilia. Váš eBike musí byť v režime manuálneho radenia.

Režim svetla: režim konfigurácie siete svetiel.

Rýchlosť: aktuálna rýchlosť jazdy.

Rýchlosť okruhu: priemerná rýchlosť v rámci aktuálneho okruhu.

Sila signálu GPS: sila satelitného signálu GPS.

Sklon: výpočet stúpania (prevýšenie) v rámci behu (vzdialenosť). Ak napríklad na každé 3 m (10 stôp) prevýšenia pripadá horizontálna vzdialenosť 60 m (200 stôp), sklon je 5 %.

Srdcový tep: váš srdcový tep v úderoch za minútu (bpm). Zariadenie musí byť pripojené ku kompatibilnému monitoru srdcového tepu.

Srdcový tep počas okruhu: priemerný srdcový tep v rámci aktuálneho okruhu.

Stav batérie: zostávajúca kapacita batérie príslušenstva cyklo-svetiel.

Stav uhla svetla: režim predného svetlometu.

Stúpanie do ďalšieho bodu dráhy: zostávajúce stúpanie k nasledujúcemu bodu na dráhe.

Stúpanie v okruhu: vertikálna vzdialenosť prekonaná stúpaním v rámci posledného okruhu.

Teplota: teplota vzduchu. Teplota vášho tela ovplyvňuje teplotný snímač.

Uplynutý čas: celkový zaznamenaný čas. Napríklad: Ak spustíte časovač aktivity a jazdíte 10 minút, potom časovač na 5 minút zastavíte a následne ho spustíte a jazdíte 20 minút, váš uplynutý čas je 35 minút.

Úroveň batérie: zostávajúca kapacita batérie.

Východ slnka: čas východu slnka na základe vašej GPS polohy.

Výkon: aktuálny výkon vo wattoch.

Výkon okruhu: priemerný výkon v rámci aktuálneho okruhu.

Výkon za 3 s: priemerný výkon pri 3-sekundovom pohybe.

Vzdialenosť: prejdená vzdialenosť v rámci aktuálnej trasy alebo aktivity.

Vzdialenosť bodu dráhy: zostávajúca vzdialenosť k nasledujúcemu bodu na trase.

Vzdialenosť k bodu: zostávajúca vzdialenosť k nasledujúcemu bodu.

Vzdialenosť k cieľov. miestu: zostávajúca vzdialenosť do konečného cieľa. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

Vzdialenosť k nasledujúcemu: zostávajúca vzdialenosť k nasledujúcemu zemepisnému bodu na trase. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

Vzdialenosť okruhu: prejdená vzdialenosť v rámci aktuálneho okruhu.

Západ slnka: čas západu slnka na základe vašej GPS polohy.

Zóna srdcového tepu: aktuálny rozsah vášho srdcového tepu (1 až 5). Predvolené zóny sú nastavené podľa vášho používateľského profilu a maximálneho srdcového tepu (220 mínus váš vek).

Zóna výkonu: aktuálny rozsah výkonu (1 až 7) vychádzajúci z hodnoty FTP alebo vlastných nastavení.

Zostávajúce stúpanie: zostávajúce stúpanie počas dráhy, keď používate ako cieľ nadmorskú výšku.

Štandardná klasifikácia na základe hodnoty VO2 Max.

V týchto tabuľkách je uvedená štandardizovaná klasifikácia VO2 Max podľa veku a pohlavia.

Muži	Percentil	20 – 29	30 – 39	40 – 49	50 – 59	60 – 69	70 – 79
Nadpriemerné	95	55,4	54	52,5	48,9	45,7	42,1
Vynikajúce	80	51,1	48,3	46,4	43,4	39,5	36,7
Dobré	60	45,4	44	42,4	39,2	35,5	32,3
Priemerné	40	41,7	40,5	38,5	35,6	32,3	29,4
Slabé	0 – 40	<41,7	<40,5	<38,5	<35,6	<32,3	<29,4

Ženy	Percentil	20 – 29	30 – 39	40 – 49	50 – 59	60 – 69	70 – 79
Nadpriemerné	95	49,6	47,4	45,3	41,1	37,8	36,7
Vynikajúce	80	43,9	42,4	39,7	36,7	33	30,9
Dobré	60	39,5	37,8	36,3	33	30	28,1
Priemerné	40	36,1	34,4	33	30,1	27,5	25,9
Slabé	0 – 40	<36,1	<34,4	<33	<30,1	<27,5	<25,9

Údaje použité so súhlasom organizácie The Cooper Institute. Ďalšie informácie nájdete na webovej lokalite www.CooperInstitute.org.

Výpočty zón srdcového tepu

Zóna	% maximálneho srdcového tepu	Vnímaná námaha	Výhody
1	50 – 60 %	Uvoľnené a nenáročné tempo, rytmické dýchanie	Počiatková úroveň aeróbného tréningu, znižuje stres
2	60 – 70 %	Pozvoľné tempo, mierne hlbšie dýchanie, rozhovor stále možný	Základný kardiovaskulárny tréning, dobré tempo zotavovania
3	70 – 80 %	Priemerné tempo, náročnejšie udržiavanie rozhovoru	Zlepšovanie aeróbnej kapacity, optimálny kardiovaskulárny tréning
4	80 – 90 %	Rýchle tempo, ktoré môže byť mierne náročné, intenzívne dýchanie	Zlepšovanie aeróbnej kapacity a prahu, zlepšovanie rýchlosti
5	90 – 100 %	Šprintovanie, dlhodobejšie neudržateľné tempo, namáhavé dýchanie	Anaeróbný tréning a odolnosť svalstva, zvyšovanie sily

Veľkosť a obvod kolesa

Pri použití na bicykli, snímač rýchlosti automaticky zistí veľkosť vášho kolesa. Ak je to potrebné, môžete manuálne zadať obvod vášho kolesa do nastavení snímača rýchlosti.

Veľkosť pneumatiky bicykla je označená na oboch stranách pneumatiky. Môžete odmerať obvod vášho kolesa alebo použiť jednu z kalkulačiek dostupnú na internete.

