



Chytré hybridní hodinky

s mechanickými ručkami a monitorem tepové frekvence



Návod k použití

Obsah

1. Informace o hodinkách	3
I. Obsah balení.....	3
II. Základní informace o hodinkách	3
III. Základní funkce	4
IV. Navigace na obrazovce.....	4
2. Specifické funkce a operace	5
I. Nastavení aplikace.....	5
II. Kalibrace hodinek.....	5
III. Změna číselníku	6
IV. Záznam denních cvičení	6
V. Monitorování tepové frekvence	6
VI. Dechové cvičení	6
VII. Režim Multi-sport	7
VIII. Monitorování spánku	7
IX. Ovládání hudby.....	7
X. Počasí	7
XI. Oznámení	8
3. Konfigurace produktu	8
4. Čištění a údržba	9
5. Časté otázky	9
Prohlášení	11
Záruční pokyny	11

1. Informace o hodinkách

I. Obsah balení



II. Základní informace o hodinkách



III. Základní funkce



Zapnutí/vypnutí: Stiskněte korunku a přidržte ji po dobu 3 sekund.

Resetování: Stiskněte korunku a přidržte ji po dobu 10 sekund, tím hodinky aktivujete.

Probuzení hodinek: Když se obrazovka vypne, stiskněte korunku, tím hodinky probudíte.

Stisknutí korunky

Když je obrazovka hodinek vypnutá, stisknutím korunky ji probudíte.

Když se zobrazuje ciferník, stisknutím korunky přejdete do nabídky aplikace.

Když se zobrazuje rozhraní aplikace, stisknutím korunky se vrátíte na nabídku aplikace.

Dlouhé stisknutí korunky

Stiskněte korunku a přidržte ji po dobu 3 sekund, tím hodinky zapnete a vypnete.

Stiskněte korunku a přidržte ji po dobu 10 sekund, tím hodinky aktivujete.

Otočení korunky

Pokud je zobrazená stránka delší, než co se vejde na obrazovku, otočením korunky se posunete dolů a můžete zkontrolovat další možnosti.

IV. Navigace na obrazovce

Chytré hybridní hodinky Festina mají barevnou dotykovou obrazovku **AMOLED**, která je vybavená mechanickými ručkami hodinek.

Na číselníku:



Potažením nahoru zkontrolujete oznámení, včetně zmeškaných hovorů, SMS, zpráv z aplikací sociálních sítí a e-mailů.

Všechna oznámení budou odstraněna stisknutím symbolu koše. Jednotlivá oznámení je možné odstranit stisknutím korunky.



Potažením dolů se přesunete do rychlého nastavení. Klikněte na odpovídající ikonu, pokud chcete ověřit počasí, úroveň nabití baterie, QR kód, upravit jas obrazovky, zkontrolovat stav Bluetooth připojení, vyhledat svůj telefon nebo vypnout či zapnout vibrace hodinek.



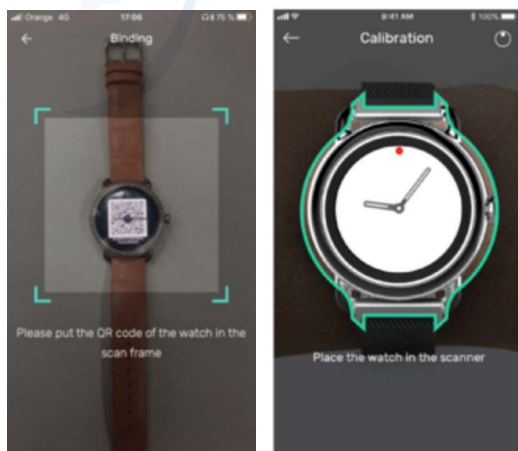
Potažením doleva nebo doprava zkontrolovat počasí, ovládání hudby, monitorování spánku, režim Multi-sport, dechová cvičení, monitorování tepové frekvence nebo zkontrolovat údaje ze cvičení.

2. Specifické funkce a operace

I. Nastavení aplikace

- A. K všem funkcím získáte přístup, pokud zařízení spárujete s aplikací.
- B. Stáhněte aplikaci pro svůj iPhone nebo Android telefon.
- C. Ujistěte se, že systém vašeho telefonu je alespoň Android 5.5 nebo iOS 9.3 a že podporuje Bluetooth.
- D. Během instalace vás aplikace požádá o přístup k fotoaparátu vašeho telefonu, aby mohla spárovat a zkalibrovat vaše hodinky s pomocí skenování. Budou také požadovány osobní informace (výška, váha, pohlaví atp.), aby aplikace mohla vypočítat délku vašeho kroku, vzdálenost při aktivitě a spálené kalorie. Pokud není možné provést spárování pomocí QR kódu, vyberte v aplikaci možnost Ručně (Manual). Stiskněte možnost Další krok (Next step) a zobrazí se název hodinek. Poté stiskněte tlačítko OK a postupujte podle pokynů na zařízení.

II. Kalibrace hodinek



- * Po spárování postupujte podle pokynů v mobilní aplikaci pro kalibraci pomocí skenování nebo pro manuální kalibraci. Ujistěte se, že ručky hodinek ukazují správný čas.
- * Pokud je nutné ručky hodinek za jakéhokoli důvodu znovu zkalibrovat, můžete kalibraci provést znovu v nastavení mobilní aplikace.

- A. Kalibrace s pomocí skenování: Umístěte hodinky do oblasti skenování, dokud se ručky hodinek nepohnou. Kalibrace je dokončena.
- B. Ruční kalibrace: S pomocí aplikace otočte číselník nebo klepněte na tlačítka +/-, abyste zarovnali hodinovou a minutovou ručku s modrou čarou. Pro přepnutí kalibrace klepněte na hodinovou ručku nebo na minutovou ručku. Jakmile budou ručky hodinek zarovnané, klepnutím na možnost Další (Next) provedete uložení. Kalibrace je dokončena.

III. Změna číselníku



- A. Hodinky: Stiskněte ciferník hodinek a podržte jej, dokud se nezobrazí miniatura, poté si potažením doleva nebo doprava můžete prohlížet všechny ciferníky. Klepnutím potvrdíte výběr požadovaného ciferníku.
- B. Aplikace: Spustíte mobilní aplikaci, přejděte do nastavení, přejděte do nastavení ciferníků a vyberte přednastavený ciferník nebo vlastní. Klepnutím potvrdíte výběr požadovaného ciferníku.

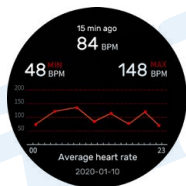
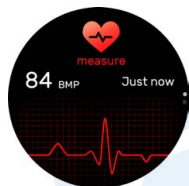
IV. Záznam denních cvičení



- * Doporučujeme synchronizovat údaje z vašich hodinek s mobilní aplikací každý den, abyste mohli zaznamenávat a ukládat své údaje ze cvičení.
- * Každou hodnotu cíle aktivity je možné nastavit v mobilní aplikaci.

- A. Stiskněte korunku v rozhraní ciferníku, tím přejdete na obrazovku záznamu aktivity.
- B. Rozhraní záznamu aktivity zobrazuje počet kroků, vzdálenost, dobu, spálené kalorie a procento dokončení denních cílů aktivit.
- C. Posunutím nahoru nebo dolů si můžete procházet podrobné informace.

V. Monitorování tepové frekvence



- A. Hodinky: Pokud přejdete do rozhraní monitorování tepové frekvence, automaticky se spustí měření tepové frekvence v reálném čase. Výsledky měření se zobrazí do 20 sekund. Posunutím nahoru nebo otočením korunky si můžete zobrazit podrobnosti o tepové frekvenci.

- B. Aplikace: Přejděte do nabídky Nastavení (Settings), Monitorování tepové frekvence (Heart rate monitoring) a nastavte monitorování tepové frekvence spolu s výstrahou tepové frekvence a automatickým sledováním HRV.

VI. Dechové cvičení




- Přejděte do rozhraní dechového cvičení, klepněte na tlačítko Start a postupováním podle pokynů na hodinkách začněte se cvičením. Celé cvičení trvá 2 minuty.

VII. Režim Multi-sport




Údaje z aktivit je možné zaznamenávat ve sportovních režimech chůze, běhu a jízdy na kole.

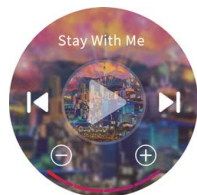
- Přejděte do rozhraní multi-sport a klepnutím na ikonu  si můžete prohlédnout historické údaje.
- Klepnutím na odpovídající ikonu přejdete do režimu chůze, běhu nebo jízdy na kole.
- Spusťte aktivitu stisknutím možnosti Volný cíl (Free target) nebo nastavte cíle pro jednotlivé nabídky Vzdálenost (Distance), Čas (Time) nebo Kroky (Steps) a poté stiskněte tlačítko Start.

VIII. Monitorování spánku




- Přejděte do rozhraní monitorování spánku, klepnutím na ikonu  spusťte sledování celkové doby spánku, doby hlubokého spánku a doby lehkého spánku.
- V rozhraní monitorování spánku si potáhnutím nahoru můžete procházet historické údaje.
- V mobilní aplikaci je možné nastavit automatické monitorování spánku.

IX. Ovládání hudby



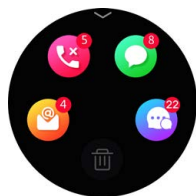
* Před spuštěním této funkce se ujistěte, že máte v telefonu spuštěný přehrávač hudby.

- Přejděte do rozhraní ovládání hudby a klepnutím na ikonu  spusťte přehrávání hudby.
- Klepnutím na odpovídající ikonu se vrátíte na předchozí nebo přeskóčíte další skladbu a zvýšíte nebo snížíte hlasitost.

X. Počasí

- Hodinky: Přejděte do rozhraní počasí a potažením nahoru či dolů, popřípadě otočením korunky, si můžete zobrazit další informace.
- Přejděte do rychlých nastavení hodinek a klepnutím přejděte na stránku podrobností o počasí.
- Výběr měst můžete měnit v mobilní aplikaci.

XI. Oznámení



* Kromě mobilních oznámení budou hodinky zobrazovat připomenutí nečinnosti, oznámení o splnění cíle nebo nastavená upozornění.

- A. Potažením nahoru po ciferníku přejdete do rozhraní zpráv oznámení.
- B. Klepněte na odpovídající ikonu, pokud se chcete podívat na zmeškané hovory, SMS, e-maily nebo zprávy z aplikací sociálních sítí. Všechna oznámení budou odstraněna.
- C. Typy oznámení můžete vybrat v mobilní aplikaci.
- D. Díky operačnímu systému Android mohou hodinky také odesílat předdefinovanou textovou zprávu jako odpověď na příchozí hovory.

3. Konfigurace produktu

- ▶ AMOLED displej
- ▶ Plně dotyková obrazovka s mechanickými ručkami a korunkou
- ▶ 6osý akcelerometr
- ▶ Senzor tepové frekvence
- ▶ Gyroskop
- ▶ Lithiová baterie
- ▶ Vodotěsnost do 3 BAR
- ▶ Bezdrátové nabíjení

4. Čištění a údržba

Hodinky používejte při teplotách 0 °C ~ 35 °C, hodinky a jejich příslušenství uchovávejte při teplotách -10 °C ~ 55 °C. Pokud bude okolní teplota příliš vysoká nebo nízká, nemusí hodinky fungovat správně.

Pokud se na hodinkách po připojení nabíječky nezobrazí rozhraní nabíjení, upravte, prosím, pozici nabíječky a hodinek, abyste zajistili jejich správné připojení.

Neponořujte, prosím, své hodinky po delší dobu do žádných kapalin nebo chemických látek, jako je mýdlo nebo mořská voda.

Neponořujte, prosím, své hodinky do horkých pramenů nebo vířivky.

Zamezte, prosím, pádům nebo silným nárazům hodinek, abyste zajistili jejich odolnost vůči vodě a prachu.

Udržujte, prosím, hodinky i řemínek v čistotě a suché. Nedoporučujeme nosit hodinky utažené příliš. Po delší době nošení své hodinky, prosím, sundejte a nechte své zápěstí odpočinout.

5. Časté otázky

► **Jak synchronizovat údaje z hodinek do aplikace?**

Pokud jsou vaše hodinky již připojeny k aplikaci, údaje v hodinkách se automaticky aktualizují a synchronizují při spuštění aplikace nebo klepnutím na ikonu synchronizace v aplikaci, která spustí manuální synchronizaci.

► **Jak snížit spotřebu baterie?**

Pokud chcete snížit spotřebu baterie, doporučujeme nastavit dobu pro vypnutí obrazovky na 10 sekund a snížit jas a intenzitu vibrací hodinek. Když dojde energie pro napájení dotykové obrazovky, ručky hodinek budou fungovat dalších 60 dnů.

► **Co když dojde k „zamrznutí“ hodinek?**

Pokud obrazovka hodinek zamrzne, stiskněte korunku a přidržte ji po dobu 10 sekund, dokud se hodinky nerestartují a nezobrazí se dynamický diagram.

► **Jak počítáte množství spálených kalorií?**

Množství spálených kalorií se počítá podle údajů, které zadáte při vytváření svého účtu (pohlaví, věk, výška a váha). Údaje o kaloriích v hodinkách se vymažou každý den o půlnoci.

► **Jak změnit hodnotu mého cíle aktivity?**

Otevřete mobilní aplikaci, přejděte do nabídky Nastavení (Settings) > Nastavení aplikace (Application Settings), klepněte na cíl a budete přeměrováni na stránku nastavení cílů.

Zde můžete změnit hodnotu svého cíle aktivity.

► **Jak aktualizovat verzi hodinek nebo aplikace?**

Vaše hodinky každý den automaticky kontrolují aktualizace. Pokud je k dispozici aktualizace, zobrazí se vám v mobilní aplikaci oznámení o aktualizaci (nezapomeňte, aby hodinky měly před spuštěním aktualizace alespoň 30 % energie baterie).

► **Jak dostávat oznámení na hodinkách?**

Vaše hodinky mohou přijímat oznámení z vašeho mobilního telefonu, včetně oznámení o SMS, příchozích hovorech, e-mailech atp., aby tak zajistily, že budete mít neustále přístup k důležitým informacím. Ujistěte se, prosím, že je zapnuté Bluetooth a v nastavení mobilního telefonu je zapnutá možnost získání informací z aplikace. Hodinky mohou oznámení přijímat, pouze pokud je ve vašem mobilním telefonu zapnuté přijímání oznámení pro danou aplikaci.

► **Jak začít hodinky rychle používat?**

1. Naskenujte QR kód na hodinkách, abyste mohli využít metodu spárování, a poté je zkalibruje pomocí kalibrace s pomocí skenování.
2. Potáhněte po obrazovce doprava nebo doleva, stiskněte ciferník, dokud se nezobrazí miniatura, a poté vyberte a změňte ciferník.
3. Potažením nahoru přejdete do rozhraní oznámení. Zde můžete zkontrolovat historii oznámení.
4. Potažením na ciferníku dolů přejdete do rozhraní rychlého nastavení, kde můžete zkontrolovat počasí a zobrazit si QR kód, upravit jas a režimy vibrací, vyhledat telefon nebo zkontrolovat stav Bluetooth připojení.
5. Potažením doprava a doleva vyberete domovskou stránku a můžete zvolit funkce ovládání hudby nebo monitorování spánku nebo přejít do režimu multi-sport, provést dechové cvičení, monitorovat tepovou frekvenci atp.

Pokud máte s hodinkami jakýkoli problém, je možné, že jej vyřeší restartování hodinek (stiskněte korunku a podržte ji po dobu 10 sekund).

Prohlášení

Způsob měření tepové frekvence pomocí optického senzoru využívaný těmito hodinkami značky Festina, nedosahuje úrovně přesnosti profesionálního zdravotnického prostředku a nedokáže zaručit ekvivalentní a stabilní měření. Hodinky nemohou svou funkcí detekce nebo diagnostiky patologických stavů, onemocnění srdce a jiných onemocnění nahradit zdravotnický prostředek.

Z tohoto důvodu a s ohledem na tuto funkci je zařízení určeno výhradně k volnočasovému využití. Přesnost údajů získaných senzorem může ovlivnit několik faktorů (včetně míry kontaktu s kůží, pigmentu, tetování, náhlých pohybů rukou atp.). Proto pamatujte, že skutečná tepová frekvence může být nižší nebo vyšší než uvedená hodnota naměřená v danou chvíli optickým senzorem.

Pokud máte podezření na případnou anomálii, vždy se poraďte se svým lékařem a v případě nouze se neprodleně obraťte na záchranou službu v dané oblasti.

Společnost Festina nepřebírá žádnou odpovědnost za případné nároky, které mohou vzniknout v souvislosti s používáním a/nebo výkladem informací o tepové frekvenci, které uživatelé zařízení a/nebo třetím stranám zařízení nabídnou.

Záruční pokyny

▶ Na základovou desku je poskytována záruka v délce trvání dvou let od data nákupu. Na baterii a nabíječku je poskytována záruka v délce trvání šesti měsíců. Na řemínek se záruka nevztahuje.

Záruka se vztahuje na veškeré problémy, které se vyskytnou při běžném používání produktu, a pokud se vyskytne problém s kvalitou způsobený vadou výroby, materiálu nebo návrhu.

▶ Záruka se nevztahuje na chyby způsobené uživatelem, například:

1. Poškození způsobené neoprávněnou montáží nebo demontáží či úpravami hodinek atp.
2. Nesprávná funkce způsobená neúmyslným pádem zařízení.
3. Na veškeré člověkem způsobené poškození zapříčiněné nesprávným používáním nebo cizími prvky (jako například horká voda, rozbití v důsledku externí síly nebo poškození periferních součástí atp.) se záruka nevztahuje.
4. Pokud žádáte o záruční opravu, je nutné předložit kompletně vyplněný záruční list s datem nákupu a razítkem místa nákupu.
5. V případě pochyb a pokud potřebujete opravu, se obraťte na obchod nebo kvalifikovaný servis

www.festina.cz

janeba  **time**

výhradní distributor

JANEBA TIME, s.r.o., Hradecká 557, 530 09 Pardubice
IČO: 252 81 054, zápis OR-KS Hradec Králové, oddíl C, vložka 12672
tel.: 466 615 080, fax: 466 615 082, e-mail: servis@janeba-time.cz